



つながり

第14号 R1年11月

～下志津病院ボランティア通信～

下志津フェスティバルにご協力下さり ありがとうございました！！



8月21日(水)に、「下志津フェスティバル」が開催されました。筋ジストロフィー病棟・重症心身障害病棟の合同行事として当院の夏の恒例一大イベントとしてお馴染みとなりました。今年で7回目となり、毎年参加してくださっている方、定期的に当院でボランティア活動をしている方、初めて参加したという看護、栄養、福祉を学ぶ学生さんなど総勢108名のボランティアさんにご協力いただきました。ありがとうございました。今回は下志津フェスティバルに参加した患者さん達も過去最高となり、多くの方に楽しんでいただいたようです。「カラオケ」「わたあめ」「ゲーム」「製作」「じゃんけん」「ゆるキャラのサポート」など各ブースを楽しく盛り上げ、患者さんと各ブースをまわっていただくなどボランティアさんの活躍は多岐にわたりました。

又、患者さん、ご家族、職員も更に盛り上がり、楽しい笑い声が溢れる賑やかで心温かい1日となりました！

来年も開催を予定しており、ボランティアの募集は例年7月頃より開始しています。たくさんのご参加、お待ちしております。



ボランティアさん
全員集合!!



ライブ

108名の
ボランティアさん、
楽しい夏の思い出
をありがとう
ございました!



ゲーム!
はっけよーい
のこった!!



ゆるキャラ
撮影会



わたあめ



カラオケ



わくわくほっくす



ほっくす



エレベーター
ガール



10月30日(水) ボランティア学びの会

《講習会の様子》



10月30日にボランティア学びの会を行い、8名のボランティアさんにご参加いただきました。
今回は、当院、川崎言語聴覚士の講話と当院での活動が10年を迎えられたボランティアの後藤学様の「ボランティアについて」の講話と工作を行いました。

川崎言語聴覚士からは「言語聴覚士の仕事について」のお話がありました。内容は①どんな仕事をしているのか②当院での役割③嚥下障害（飲み込みの障害）を中心に話していただきました。言語聴覚士は、当院ではリハビリテーション科に所属し、

言葉や聞こえなどのコミュニケーションに障害のある方、食べること、飲み込むことに障害のある方に対して、相談・評価・訓練・指導などの援助をおこなう専門職です。

言語障害のある方へのリハビリでは、絵カードやプリントを用いた言語機能向上の援助の様子、口から食べられなくなってしまった方への、お楽しみや機能維持のサポートの様子をスライドを見ながら学びました。

最後は、嚥下障害に対する予防や工夫の方法、嚥下体操を行い、実際にかっぱえびせんとお茶を使って飲み込みの体験しました。



次に後藤学様の「ボランティアについて」の講話と工作では、当院以外でも様々な活躍をされているスライドを見ながらのお話でした。楽しい話の間のハーモニカ、笛などの楽器の実演やジャグリングの技に歓声や笑いが溢れていました。話では、『「何が喜ばれるのか」「何が楽しんでもらえるのか」を考え、相手の方がリラックスできるように対話し、自分の特技で楽しんでもらえればうれしい』と話されていました。後藤様のボランティアで関わる人への優しさや思いやりでいっぱいの人柄がうかがえました。協力いただいている当院小児科の「こども健康教室」のお話では、「段ボール」「うちわとピンポン玉」を使ってあそんでいる写真や家にある「鍋」「おたま」「バケツ」がドラムに変身する様子もあり、「こんなもので！」という声も聞かれました。そして、実際に「新聞紙」「紙コップ」を使い工夫してあそびました。参加者は何ができるのだろうとわくわくしながら作り、出来上がると皆さんさっそく楽しんでいらっしゃいました。まさに、子供たちの経験を体感した時間となりました。



ボランティアさんの感想

- ・口の動き、食べ物、準備体操については今後役に立てていきたい。
- ・普段、何げなく動かしている体の役割について意識することができ、病気等によって自由に動かせない人の不自由さを考えさせられた。
- ・嚥下機能のリハビリが言語聴覚士の仕事に含まれているのを知らなかった。
- ・楽しい話と工作がとても楽しかった。
- ・おもしろかった。自分でもやってみたい。
- ・自分の仕事やボランティアで役に立てていきたい。

ご参加いただいた皆様ありがとうございました。
これからも皆様に喜んでいただけるような講習会を企画して参りますので、ご参加をお待ちしております。

当院でボランティア活動してみませんか？

ボランティア活動をしてくださる方を募集しております。
オリエンテーションも行なっておりますので、お気軽にお問い合わせください

下志津病院ボランティア募集

- 問い合わせ先
電話 043-422-2511
- アドレス 214-shidou@mail.hosp.go.jp
- 受付時間 平日 9:00~17:00
下志津病院ボランティア委員会