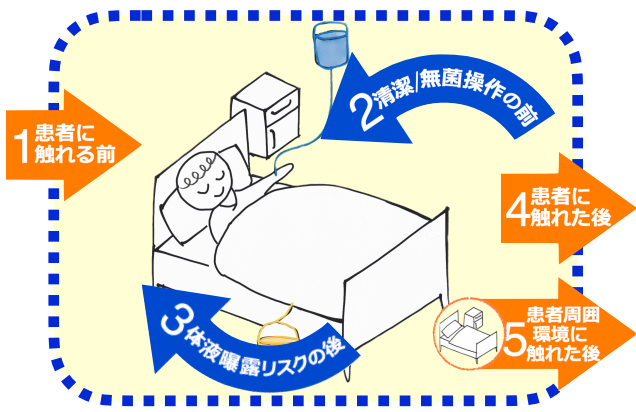


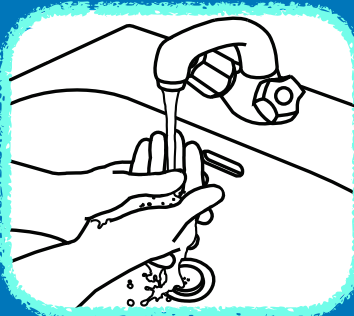
手指衛生の5つの瞬間



- 1 : 患者に触れる前
- 2 : 清潔/無菌操作の前
- 3 : 体液曝露リスクの後
- 4 : 患者に触れた後
- 5 : 患者周囲環境に触れた後

正しい手洗い手順

♪グーチョキパーでなにつくろう？♪の手遊び歌で



手をぬらして



ハンドソープを手にとる



両手のひらにつける

左/右

「前奏」の間に
ここまで
終わらせます

① ゆーびーさーき

左/右



つめを液につけてこする

② おーやーゆーび

左/右



親指を包みねじってこする

③ 手ーのひらー



手のひらにすり込む

④ 手ーのこうー

左/右



手の甲と指の間に広げる

⑤ ゆーびのあいだー

左/右



指の間に広げる

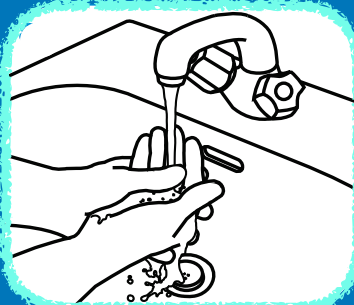
⑥ おにぎりにぎって

左/右

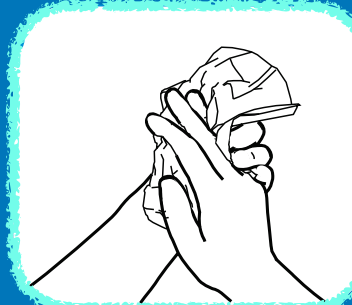


指の背もこする

正しい
手指消毒
手順
と同じく
歌に
あわせて



全体に広げて水で流す



こすらずに水分をとる



おしまい！

「きれいな手」
の間に全体に
広げ その後
流水で流して
手をふきます