

手指衛生の正しい手順

正しい 手指消毒手順

♪グーチョキパーで
なにつくろう?♪の
手遊び歌にあわせて



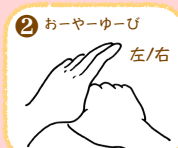
(手にとって!)

手指消毒剤を手にとる



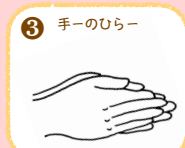
① ゆーびーさーき
左/右

つめを消毒剤に漬けてこする



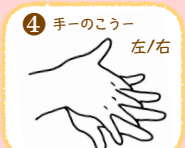
② おーやーゆーび
左/右

親指を包みねじってこする



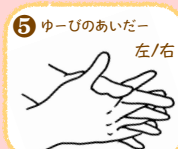
③ 手ーのひらー

手のひらにすり込む



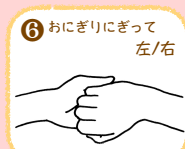
④ 手ーのこうー
左/右

手の甲と指の間に広げる



⑤ ゆーびのあいだー
左/右

指の間に広げる



⑥ おにぎりにぎって
左/右

指の背もこする



きれいな手 きれいな手

乾くまでこすっておしまい

現在日本で一般的に掲示されている「手指消毒手順」や「手洗い手順」とは、少し違う順番や手の形かもしれません。しかし、

- ・歌にあわせて覚えることができる
- ・忘れがちだけど最も大切な

「指先」「親指」を忘れない

- ・「指の背」も抜けることがない

いいことづくめ! の手順になっています。
ぜひ皆さんもこの手順を覚えて、たのしく
うたって、手をきれいにしてください!



みなさんも一緒に



下志津病院では全ての職員がいつでも正しく手指衛生を実践できるように、毎年「手指衛生の歌」で手順を覚えています。正しい手順を歌で覚えたい! という方はご遠慮なく職員にお声かけください。一緒に手をきれいにしましょう!

下志津病院のロゴマーク



2022年3月 感染防止対策室 作成

手指衛生の歌

たのしくうたって手をきれいに!



国立病院機構 下志津病院

「手指衛生の歌」 たのしくうたって 手をきれいに！

WHO 手指衛生ガイドライン2009 を元に
NHO 下志津病院 感染防止対策室にて作成
2022年 3月

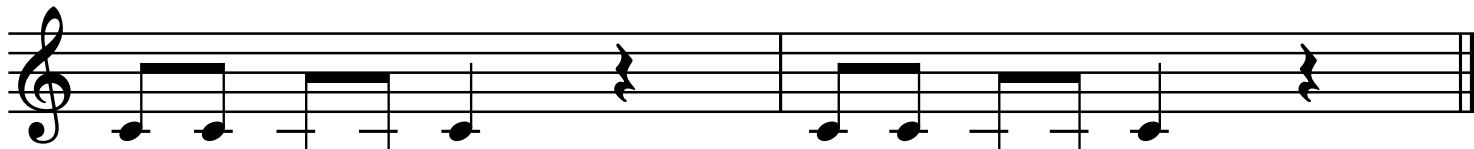
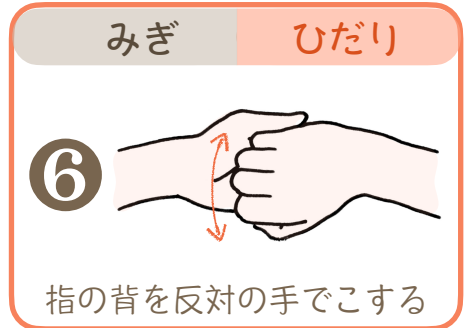


歌の前に両方の手のひらに アルコール手指消毒剤 (または 石けん) をつける **ゆ び さ さ お や ゆ び**

手の大きさに
合わせ十分な量
を使いましょう！
手袋(M-Lサイズの
人は 2push を!!!



て の ひ ら て の こ う ゆ び の あ い だ お に ぎ り に ぎ っ て



キ レ イ な て (全体に広げる) キ レ イ な て (全体に広げる)

