

手指衛生の5つの瞬間



- 1：患者に触れる前
- 2：清潔/無菌操作の前
- 3：体液曝露リスクの後
- 4：患者に触れた後
- 5：患者周囲環境に触れた後

正しい 手指消毒手順

♪グーチョキパーで
なにつくろう？♪の
手遊び歌にあわせて

(手にとって!)



手指消毒剤を手にとる

① ゆーびーさーき
左/右



つめを消毒剤に漬けてこする

② おーやーゆーび
左/右



親指を包みねじってこする

③ 手ーのひらー



手のひらにすり込む

④ 手ーのこうー
左/右



手の甲と指の間に広げる

⑤ ゆーびのあいだー
左/右



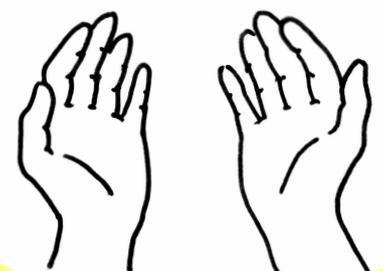
指の間に広げる

⑥ おにぎりにぎって
左/右



指の背もこする

きれいな手 きれいな手



乾くまでこすっておしまい