

# 2021 夏休み子ども健康教室 日課表



時間	8月2日(月)	8月3日(火)	8月4日(水)	8月5日(木)
6:00		起床 洗面	起床 洗面	起床 洗面
		体重測定、採血 ラジオ体操 朝食 歯磨き 掃除	体重測定、採血 ラジオ体操 朝食 歯磨き 掃除	体重測定 ラジオ体操 朝食 歯磨き 掃除
8:00		朝学習	朝学習	朝学習
8:30	<b>入院受付</b> 身体測定他諸検査 荷物確認			
9:45	<b>開会式(訓練室)</b> <b>オリエンテーション</b> <b>日程説明</b>	水泳(9:30~11:30)	水泳(9:30~11:30)	工作教室(訓練室)
10:20	子ども対象交流会			
10:20	<b>保護者対象医師講義</b> <b>保護者対象栄養士講義</b>			
12:00	<b>親子昼食会(訓練室)</b> 歯磨き	昼食・歯磨き	昼食・歯磨き	昼食・歯磨き <b>保護者と共に</b> <b>医師、栄養士面談</b> (13:00~15:30)
13:00	お医者さんからの話	ダンスサイズプログラム (加重体験を含む)	ダンスサイズプログラム	
13:30	諸検査(CT, 動脈硬化)		手作りおやつ教室	
14:30		栄養士さんからの話		
15:30	おやつバイキング	おやつシンキング (持参したおやつを使います)	おやつ	<b>閉会式(訓練室)</b>
16:00	入浴 諸検査(CT, 動脈硬化)	入浴 諸検査(CT, 動脈硬化)	入浴 諸検査(CT, 動脈硬化)	
18:00	夕食 歯磨き	夕食 歯磨き	夕食 歯磨き	
18:30	ミーティング 日誌記載指導	ミーティング 日誌記載指導	ミーティング 日誌記載指導	
19:00	自由時間	自由時間	自由時間	
21:00	消灯	消灯	消灯	

斜め字は保護者参加の日程です。

※状況により内容は変更する場合があります。