



理念 患者さま一人ひとりを大切にする医療を目指します。



新しいことに挑戦する一年に

院長 重田 みどり

春の息吹とともに新しい職員を迎え、病院内に活気が満ちています。正面玄関横のネームプレートも刷新され、白く輝いています。

当院は歴史と伝統のある病院で、いつの時代も、障害や難病をもつ患者さまに寄り添ってきました。現在も“患者さま一人ひとりを大切にする医療をめざす”という理念のもと、小児から高齢者までの一

般診療、各診療科の専門診療、さらに筋ジストロフィー・重症心身障害などの障害者医療を行っています。

長い歴史があることは良いことなのですが、時代にあわなくなっていることに気が付けないこともあります。常に新しい風を取り入れ、「そういうもの」ですまらずに、改善すべき点は改善していきたいと思います。今年度の病院目標のひとつに、“誰もが働きやすく新しいことにも挑戦できる職場環境”があります。ぜひ新鮮な目で見てください、建設的な提案の下、新しいことに取り組んでいってください。

今後も当院に関係するすべての皆様の信頼にこたえるべく職員一同で尽力して参りますので、ご支援とご協力の程をよろしくお願い申し上げます。

Index

四街道市個別検診の受付開始	2
院内エキスパートナースの紹介	3
リモート面会・療育活動	4
臨床検査科からのお知らせ	5
3病棟 小児科病棟紹介	6
クリニックの紹介	7



令和4年度四街道市個別検診予約が 令和4年4月15日(木)より受付開始いたします。

下志津病院で実施している四街道市の検診は以下となります。

- ・大腸がん検診
- ・肝炎ウイルス検診
- ・特定健診
- ・胃内視鏡検診
- ・骨粗しょう症検診
- ・肺がん検診



大腸がん検診は予約不要ですが、それ以外の検診については予約が必要です。
予約受付時間は13時30分から16時00分、土日祝は除きます。

実施期間について

肝炎ウイルス検診、特定健診：令和4年4月15日から令和4年12月26日まで。
大腸がん検診、胃内視鏡検診、骨粗鬆症検診、肺がん検診は令和4年4月15日から
令和5年1月31日まで行っています。

詳細は病院のホームページをご覧ください。

※今後の新型コロナウイルス感染症の状況によっては、ご予約をいただいた後に検診を中止させて頂く場合もございます。ご理解の程よろしくお願いたします。

四街道市個別検診

	肝炎 ウイルス検診	特定健診	大腸がん検診	胃内視鏡検診	骨粗しょう症 検診	肺がん検診
実施 期間	R4.4.15 ～ R4.12.26	R4.4.15 ～ R4.12.26	R4.4.15 ～ R5.1.31	R4.4.15 ～ R5.1.31	R4.4.15 ～ R5.1.31	R4.4.15 ～ R5.1.31
実施 日	月曜	火曜	月曜～金曜	問診：月曜・水曜 検診：木曜	月曜～金曜	月曜～金曜
予 約 付	必要 平日 13:30 ～ 16:00	必要 平日 13:30 ～ 16:00	予約不要	必要 平日 13:30 ～ 16:00	必要 平日 13:30 ～ 16:00	必要 平日 13:30 ～ 16:00

下志津病院 院内エキスパートナースの紹介

教育担当看護師長 干野 真由美

院内エキスパートナースとは、下志津病院の専門分野である「小児看護」「筋ジストロフィー看護」「重症心身障がい看護」「リウマチ看護」の4分野について院内公認のエキスパートコースで認定された看護師をいいます。

平成16年の独立行政法人化にあたり、下志津病院に於いて看護の専門性を発揮し、指導力を備えた看護師を育成、看護のレベルアップを図ることを目的に発足されました。発足から現在に至るまで院内エキスパートナースは計59名になります。退職・転勤等もあり現在は、小児看護分野4名、筋ジストロフィー看護分野4名の計8名が活動をしています。

小児看護分野では、小児アレルギーの知識技術を深め、スタッフが患者さまやご家族へ教育支援が出来るよう、教育プログラムに沿った指導計画に基づきスタッフの育成を行っています。昨年度は、院内エキスパートナースがアレルギーに対する専門性知識向上のためCAI（アレルギー疾患療養指導士）を取得しました。そのためアレルギー疾患に対応する看護師の専門性と患者さまへの指導能力の向上により、患者さまの背景や抱える問題に対応した個別指導を重視できるスタッフ育成につなげることができました。

筋ジストロフィー看護分野では、昨年度から月1回、3つの筋ジストロフィー病棟をラウンドするなど横断的に活動し、患者さまの思いに寄り添った看護が提供できるよう病棟スタッフと共に検討しています。筋ジストロフィー病棟へ入院する患者さまは、新型コロナウイルスの感染対策で一時的に一般病棟に入院するため、安全安楽な看護の提供を目指し、人工呼吸器の対応やケアの方法を一般病棟の看護師へ伝えていきます。

院内エキスパートナースはこれからも、下志津病院の看護の質の向上を目指し頑張っており活動していきますので、どうぞよろしくお願い致します。



小児看護分野 4名



筋ジストロフィー看護分野 4名

重症心身障害病棟 コロナ禍でのリモート面会・療育活動

療育指導室 保育士 阿部 光子

タブレットやポケットWi-Fiの導入など、病院内のWi-Fi環境を向上させ、重症心身障害病棟でもリモート面会ができるようになりました。コロナ禍で面会ができない日々が続いていたので、久しぶりの画面越しのご家族からの呼びかけに、患者さんは笑顔や全身で応えていました。また、ご家族からは、「早く直接会いたいけれど、リアルタイムでつやつやした顔を見ることができて嬉しいです。」「気になっていたことを、画面越しにスタッフがそばで説明してくれたので安心しました。」といった感想をいただきました。



また、療育活動では、交流制限がある中でリモートを活用し、療育訓練室からの生演奏をお部屋で楽しんでいただいたり、病棟を超えてリモートでゲームやお話しを行ったりしています。

リモートでは、制限のある中でも患者さんが社会とのつながりを持ち、様々な出会いの場をもつことができます。今後も、療育活動を充実させるために活用していきたいと思います。



臨床検査技師に聞いてみよう!

臨床検査科から生理機能検査の何故?なに?について3回にわたってお届けします!

1回目は**心電図検査**についてご紹介。



心電図検査ってどんな検査?

心電図検査は、心臓の動きを電気的な波形に現わして記録をしています。心臓の活動に異常がないかを知る事が出来るのよ。この検査でわかる疾患は、不整脈や心肥大、狭心症など、多岐にわたっているの!



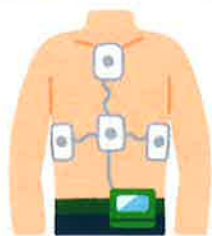
どんな時に受けるの?

主に、胸が痛い時、息が苦しい時、手術を受ける前などに検査をすることが多いの。ただ、この検査は心臓の動きの一瞬を捉えるだけなので、気になる症状がある場合は必ず担当の医師に伝えてくださいね。



- ★検査の時は、素肌に機械を取り付けます。
- ★靴を脱いで、ベッドに仰向けに寝ていただきます。この時、手首・足首・胸部の素肌が見えるようにお洋服をめくっておいてください。
- ★心電図は、小さな電気信号を拾って波形を現しています。汗や皮脂が雑音となって波形を邪魔しないように、取り付け部位を消毒していきます。この時、タイツやストッキングも忘れずに脱いでおいてください。
- *アルコール消毒にアレルギーがある方はお知らせください。

心電図検査では捉えきれない場合、さらに詳しい検査を行う事があります。24時間記録を行うホルター心電図、階段の上り下りをして行う負荷心電図など様々な検査があります。



ホルター心電図

24時間
心電図記録を
行います。



負荷心電図

階段を
上り下りして
行います。

心電図検査を受けられる時は、お食事やトイレの制限はありません。機械が取り付けやすいように、めくりやすい服装でお越しください。

3病棟 小児科病棟紹介

3病棟 看護師長 久野 雅子

3病棟は小児科病棟です。

主な疾患は喘息や食物アレルギーなどのアレルギー疾患、風邪や胃腸炎などの感染性疾患、新生児集中治療室（NICU）の後方支援として急性期を乗り越えてなお在宅移行が困難な重症心身障害児、隣接する千葉県立四街道特別支援学校に通いながら喘息や肥満治療をする患児と様々です。

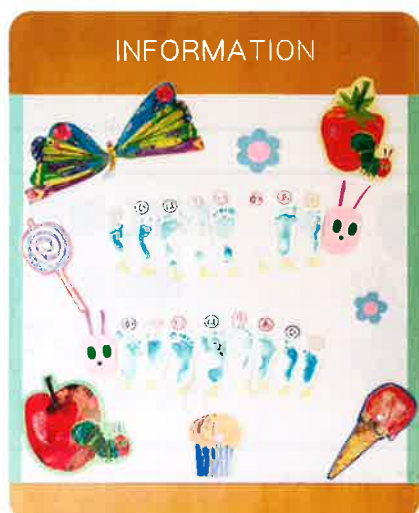
そのため、小児科医師、看護師だけではなく保育士、心理士、理学・作業療法士、薬剤師、栄養士、医療ソーシャルワーカー（MSW）等と力を合わせ患児の成長をサポートしています。病院内だけではなく四街道特別支援学校、各自治体、在宅における訪問医療・看護とも連携を図り、退院後も安心して生活できる環境づくりに努めています。また患児の入院に際し、ご家族の話を聴く姿勢を大切に、心の安寧を図っています。

小児科病棟は患児の心身の成長を育むことができるように様々な行事を実施しています。ここ数年は新型コロナウイルス感染のため中止や縮小化されていますが、感染対策に配慮しながら、院内散歩や病棟行事で四季の移ろいや季節を感じるような行っています。また誕生日、入学、卒業という門出のお祝いなど、人生の節目の行事を経験することで感性が育つよう工夫をしています。

これからもご家族と一緒に、患児の成長をサポートできるよう、スタッフ一同頑張っていきます。



春の風を感じる散歩



足型作品「はらぺこあおむし」

3病棟 週間日課		月	火	水	木	金
6:15				起床・洗面・ミナライト測定		
6:30				ラジオ体操		
7:00				朝食・内服・吸入・日誌記入		
7:40				登校		
8:05				体操・自立活動		
8:45				授業開始		
12:15				下校・検温・昼食		
12:45	分担任掃除	シーツ交換		薬の管理		部屋掃除
13:05				登校		
13:15				授業開始		
下校後				おやつ・入浴		
16:00					体育館遊び (15:50~16:50)	
17:00				子ども病棟会		
18:00				夕食・繪巻き		
18:30				自習		
19:15				ミナライト測定・内服・吸入・ラジオ体操		
19:45						
20:00				万歩計測出・日誌提出・自室にもどる		
21:00				消灯		

特別支援学校に通う子供たちのスケジュール

地域医療連携室から (クリニックご紹介)

こんにちは！地域医療連携室です。地域医療連携室は、連携と名がつく部署の通り、地域の医療機関と患者様をつなぐ役割も持っています。今回も、いつもお世話になっている医療機関の皆様をご紹介します。



医療法人社団 禎豊会 潤生堂医院

〒284-0044

千葉県四街道市和良比254-20

〔四街道駅南口より徒歩1分〕

TEL : 043-432-2316

潤生堂医院は、大正11年に開設し、今年10月に開院100周年を迎える歴史ある医療機関です。外来診療のみにとどまらず、有床診療所としての活躍（現在は廃止）に往診、介護保険制度が創設された平成12年より開設した居宅介護支援事業所など、医療だけではなく介護分野でも早くから地域の支えとなってきました。そして昨年には、プチモンド四街道（サービス付き高齢者住宅）や四街道すくすくこどもクリニックも入った医療介護モールに改築しています。良質で全人的な医療・介護サービスを提供することによって、地域医療に貢献することを理念に近隣病院や介護事業所とも連携を取りながら、診療を行っています。

千羽鶴をいただきました

四街道市民の方より、千羽鶴をご寄贈いただきました。

コロナ禍になって医療機関のためにと作っていただいたそうです。お名前は非公開との事で地域包括支援センターの職員が届けてくださいました。折り紙は新聞広告等を丁寧に切って作成されており、作ってくださった方の温もりが伝わってきます。本当に有難うございました。皆様の健やかな生活を願って、外来に展示させていただきます。

(左より 重田院長 丹野副院長)



国立病院機構下志津病院 地域医療連携室

連絡先 TEL 043-422-2511 (代表)

受付時間

8:30 ~ 11:00

外来診療担当表

独立行政法人 国立病院機構 下志津病院
令和4年4月1日～

区分	月	火	水	木	金
内科 一般内科(月～木) リウマチ科(毎日) 消化器内科(月・水) ○一般内科 初診担当 ●リウマチ科 初診担当	●杉本 古川 ○富澤 大野(PM)	杉山 篠崎 ●○古川 末石 横山(AM)	吉田(隔週) 古川 富澤 ●○黒田	杉山 杉本 ○杉浦 ●眞山(快)	●杉山 杉本 ●○池田 西村
アレルギー科(成人) (喘息)					岩本(AM)
呼吸器科			佐野 (第1・3・5 13:00～15:00)		
睡眠時無呼吸外来※			梅岡(PM) (第2・4)		
禁煙外来※			鈴木(修)(15:00～16:00)		
脳神経外科	丹野	石毛/丹野	深谷	丹野	深谷
神経内科		本吉/三方	本吉	田中	本吉/三方
小児神経科※	大村(AM)		石原	大村	
小児科 一般小児科(毎日) 喘息・アレルギー (毎日・予約制)※ 代謝(水のみ) 腎臓(水曜午後・木・金) 肥満(木・金) 血管腫(火・予約制)※	中村(健) 渡邊 甲斐 鈴木(修)(AM) 交代制 (女子医大)	重田 仲村 佐藤(一) 山出	山本(重) 鈴木(由) 交代制 (千葉大) 鈴木(修) 山出	砂川 渡邊 中村(文) 佐藤(一) 交代制 (女子医大)	関谷 石原 中村(文) 鈴木(修) 須藤
乳児健診・予防接種	予防接種(PM)		予防接種(PM)	乳児健診(第4)	
外科	白井	一木	一木	長谷川(留) (予約制) 白井	白井 (予約制) 長谷川(留)
整形外科	山中 玉井 向畑	鈴木(宗) 玉井 西石垣	交代制 (9:30から診察開始)	篠原 西石垣 山中 小林(達)(PM)	鈴木(宗) 篠原 江口
リハビリテーション科	三方(指定する日)				

以下の診療をご希望の方は地域医療連携室へお問い合わせ下さい。(完全予約制 TEL 043-422-3025 (直通))

- ※ 小児神経科の初診の方
- ※ 小児科の食物アレルギー・気管支喘息・アトピー性皮膚炎・血管腫の紹介状をお持ちの方
- ※ 睡眠時無呼吸外来・禁煙外来

検査担当医師表

区分	月	火	水	木	金
内視鏡 (予約制)	胃	富澤	長谷川	検診(富澤)	篠崎
	大腸		長谷川・白井		長谷川・白井
超音波 (予約制)	腹部	富澤(AM)	篠崎(AM)	富澤(AM)	
	関節	山形・乗本(PM)			山形・眞山(PM)
	心臓(成人)	堅田(AM)	筋ジス木村(第3)		
	心臓(小児)		國松(PM)(第4のみ)	濱田(PM)(第2のみ)	

四街道市 健診は第4木曜日14:00から行います。

乳児健診 予防接種・乳児健診予約のお問い合わせは1番窓口と電話にて受付しています。(予約受付 平日13:00～16:00 043-422-3513(直通))

四街道市 個別検診 肝炎ウイルス、特定健診、大腸がん、胃内視鏡、骨粗しょう症、肺がん。
実施期間等は病院ホームページを参照、またはお問い合わせください。

・ 精神科・皮膚科・歯科・眼科・耳鼻科は、主として入院患者を診察しています。



独立行政法人 国立病院機構 **下志津病院**

〒284-0003 千葉県四街道市鹿渡934-5
電話：043-422-2511 FAX：043-421-3007
ホームページ <https://www.nsh.gr.jp/>



ホームページは
こちらへ

第24号
令和4年4月発行

発行責任者 重田みどり
編集委員長 丹野 裕和