



新年となりました。皆様元氣のことと存じます。

昨年4月に導入した、電子カルテは当院独自の新しい機能を何点が導入しつつあります。

外来では皆様もうお気づきと思いますが、電子カルテは2画面あります。一方では患者様の状態を記入したり、検査結果を見たりし

て、もう一方の画面ではレントゲンやMRIなどのいわゆる画像を表示する専門の画面です。当院ではこの画像を表示する画面に、患者様の採血、尿などの結果を自動的にすぐに表示するようにしました。

また、電子カルテでは前回のカルテ記載は見えていますが、以前の記載がすぐに見えない欠点があります。この以前の記載5-6回分をいちどに表示する機能も作りつつあります。これらの機能はありそうでも、いままでも無かったのです。この結果として診療が幾分かでもスムーズにできればと思っています。

さて何年か前に、新型インフルエンザが世界的に流行し国内でも大きな問題となりました。しかし、この

新型インフルエンザはいままでのインフルエンザとそれほど変わりがなく、いままでは通常の今までのインフルエンザとほぼ同様と考えられております。また、すでに予防注射に含まれているわけです。

しかし、このところ中国や東南アジアで報告されている新型インフルエンザ（同じ新型なので混同しそうですが、全く異なります）は死亡率がかなり高く大きな問題です。現在のところ、鳥から直接に人に感染しています。中国あるいは韓国からの帰国後に発熱、咳などがありましたら、直接に病院受診の前にまずは保健所に相談いただきたいと存じます。そして、指示による専門の診療になると思います。

鳥は自由に飛べますので、新型インフルエンザにかかっている渡り鳥が国内にも飛んでくることも考えられます。やはり、皆様にはうがい、手洗い、マスクなどで予防していただきたいと存じます。

今年はこれは杞憂であり、よい年であることを願っています。

また、当院は患者様により良い病院でありたいと考えております。

院長 末石 真

下志津フェスティバル 2013

開催
報告

平成25年8月22日に第2回下志津フェスティバルが開催されました。当院の重症心身障害病棟と筋ジストロフィー病棟合同で午前午後通しておこなうお祭りです。ボランティア総勢50名の温かいご協力と、職員の熱意、そして患者さんとそのご家族の笑顔により、昨年よりもさらに盛大に、無事に執り行う事が出来ました。

今回も暑い中ではありますが、大人気のチーバくんをお呼びし、ふれあいと写真撮影のご協力を頂きました。チーバくんは、お部屋から出ることの難しい筋ジストロフィーの患者さんのお部屋にも訪問して下さい、とても貴重な時間となりました。

ライブステージは患者さんが特に楽しみにしています。大人気のMean'sさんをはじめ3組のアーティストの皆さんにご参加頂き、ステキな歌声に酔いしれていました。

わたあめは今年も4種類の味を用意し、懐かしい味を楽しみました。経管栄養の患者さんも、好きな味を選んで味わうことが出来ました。また、誰でも楽しめるように工夫したゲームやヨーヨー、カラオケなどを用意し、賞品に筋ジストロフィーの患者さんが行っている工房「まごころ」のカードや、今年も末石院長が撮影した巨木の写真のカレンダーが人気を集めました。

ご家族と共にいろいろな経験ができ、ボランティアの皆さんと交流し、患者さん達にとって夏の良い思い出となったことでしょう。下志津フェスティバル2014も開催する予定となっています。ご協力の程、どうぞよろしくお願い致します。

療育指導室 保育士 鎌田多恵子



ライブ出演アーティスト
「cloth」



ライブ出演アーティスト
「桜島 恵美」



ライブ出演アーティスト
「Mean's」

当院のボランティア活動の紹介と募集のお知らせ

当院の重症心身障害病棟・筋ジストロフィー病棟・小児科病棟では日々多くの登録ボランティアさんが活動しています。平成24年度は1年間に延べ1147名、2158.25時間に渡って活動していただきました。

当院で活動するボランティアさんには、利用者さんの趣味・余暇活動のお手伝いやお話し相手など、直接利用者さんと関わる活動をしている方もいます。また、利用者さんの洋服の加工や点滴バンドの作製、病棟の花壇のお手入れなど、利用者さんの身の回りの環境に関わる活動をしている方もいます。このように活動内容は多岐に渡っており、今では当院になくてはならない存在となっています。

ここでは当院のボランティア活動の様子の一部をご紹介します。当院のボランティアさんは黄色いエプロンが目印です。



<園芸ボランティア>



<ロビーコンサート>



<余暇・グループ活動>



<車椅子清掃ボランティア>



<入浴ボランティア>

また、当院では定期的にボランティア講習会を開催しています。

○ボランティアオリエンテーション

当院で活動を始めたいと考えている高校生以上の方対象。

活動案内及び病棟見学などを行います。〈毎月最終水曜日 他〉

○ボランティア表彰式

継続して活動されているボランティア対象。

日頃の活動の表彰をしています。〈5月第4水曜日開催〉

○車椅子講習会

日頃、活動しているボランティア対象。

車椅子の仕組みや操作方法乗車体験などを行います。

〈6月第4土曜日開催〉

その他、当院でのボランティア活動に役立つ講習会も実施を予定しています。



病棟や活動内容によって、日程や時間が異なります。下記までお問い合わせ下さい。
みなさまの時間を少しでも私たちに分けてください。

<問い合わせ先> 下志津病院 療育指導室 (ボランティア事務局)

時間 9:00~17:00 (平日:月~金)

TEL 043-422-2511

E-mail: shidou@simosizu2.hosp.go.jp

下志津病院 **秋**まつり

恒例の第5回「下志津病院秋祭り」を25年11月17日（日）にイトーヨーカドー「四街道店」のご厚意により、同店2階のイベント会場で実施しました。

この秋祭りは、地域住民の皆様に対して、当院への関心と理解を深めていただくことを目的に平成21年度より開催しています。

今年度は「もっと健康になろう」をテーマに、健康への不安や栄養・服薬等の相談コーナー、骨密度測定・血管年齢測定・体脂肪測定・握力測定のコーナー、そして簡単なクイズコーナーを設けて実施しました。日頃の健康意識の高さから、例年と同様、多くの方々に訪れていただきました。

また、秋祭りの実施には、医局を始め、看護部、薬剤科、臨床検査科、放射線科、栄養管理室、リハビリテーション科、療育指導室、事務部の各職場から応援していただき、それぞれのコーナーで活躍していただきました。



★体脂肪・骨密度測定コーナー
人気のコーナーで、たくさんの方々が参加者されました



★栄養・お薬相談コーナー
食事のバランスやお薬の服用等について、健康意識の高い方々から様々な相談がありました



★握力測定コーナー
「日頃、測定することがなく、自分の握力が判った」とお礼の言葉もありました



★クイズコーナー
答え合わせをしながら、「楽しくイベントに参加できました」と嬉しい声をいただきました

新職員紹介

10月より赴任しました上田と申します。元々難病治療に取り組みたくこの科に進みました。下志津病院は筋ジストロフィーの患者様が多く入院されていて、患者さん・ご家族との会話から患者さんの抱える問題について教えていただいております。若い患者さんが多いので、病棟スタッフ皆で明るく活気のある雰囲気を作れたらと思っております。何卒宜しくお願い致します。

神経内科医師 上田 順子

10月1日付で新宿の国際医療研究センターより赴任いたしました算定・病歴係長の浜中絢子です。

千葉市在住なので、前施設での通勤時間は1時間半以上かかったのに対して、こちらでは1時間以内。短くなって良かったと思う反面、仕事内容では病院の収益や患者サービスに関わるので、責任のある業務であることを実感しています。

いろいろとご迷惑をおかけするかもしれませんが、どうぞよろしく願いいたします。

算定・病歴係長 浜中 絢子

外来化学療法室開設について

2013年11月1日に外来化学療法室が開設しました。以前の点滴室は採血室と同じ場所にありましたが、患者さまにゆったりとリラックスして治療を受けていただくことができるように、化学療法室は完全に独立型にしました。ベッド3床とリクライニングチェア2台を配置しカーテンで仕切られていますので、プライバシーが保ちやすくなりました。室内は淡い薄緑色とアイボリーで明るく静かな環境です。ゆったりとした音楽が静かに流れているのでちょっとしたサロンのようです。利用した患者さまからは、「今までと違って静かでゆっくりできる。」・「気持ちよく眠っちゃったわ。」などの感想を頂いています。

今後化学療法は外来で通院治療することが多くなるでしょう。患者さまのニーズに対応し、安心して外来で治療していただけるように努めていきたいと思っております。



市民公開講座

平成25年は、下記の内容で市民公開講座を開催しました。平成26年も開催を予定しておりますので、ご参加ください。

- 第36回 平成25年 7月11日 (木) ヘリコバクター・ピロリと胃癌について
- 第37回 平成25年 9月24日 (火) CKD (慢性腎臓病) について
- 第38回 平成25年10月 1日 (火) もっと知ろう糖尿病
- 第39回 平成25年11月 7日 (木) 見えないけど大事です!

元気ですか? あなたの犬

最近、どこの病院でも「地域医療連携室」という部署が当たり前になつてきました。しかし、病院によって、地域医療連携を構成している職種に違いがあります。

当院では、室長の医師が1名、企画課の事務1名、医療福祉相談を行う医療ソーシャルワーカーが2名、退院調整を行う退院調整看護師が1名、重心の地域支援を行っている重症心身障害児者地域生活支援コーディネーター1名、紹介状管理や小児科の予約変更を担当している委託事務1名の計6名で構成されています。当院の特



地域医療連携室から



徴としては、紹介患者さまの対応だけではなく、受診受療援助、経済的問題の調整援助、退院支援など、相談業務も連携室として行っております。また、相談業務の中で、地域と連携して行う業務も多く、地域の皆様と研修会を開催するなど、地域と病院を結びつける役割も担っています。何かございましたらお気軽にご相談ください。

院内外の至る所に顔を出す連携室職員ですので、連携室から出払ってしまっている場合もあります。連携室に御用の方は、まずは総合受付でお声掛けください。

筋ジストロフィー看護院内認定専門看護師

下志津病院は、神経・筋難病の一つの筋ジストロフィー症患者さんが多く入院している筋ジストロフィー病棟があります。筋ジストロフィー症は徐々に筋力が低下する難病です。患者さんの中には、鼻や口にマスクをあてて呼吸を補助する人工呼吸器をつけながら、電動車椅子をご自身で運転する方もいらっしゃいます。お一人お一人がいろいろな趣味を持っています。例えば絵画や手芸をしたり、時には家族やボランティアさんとコンサート、スポーツ観戦に出かけたりする事もあります。筋ジストロフィー看護院内認定専門看護師は、患者さんお一人お一人がそれぞれ豊かに安心して過ごす事ができるようにと看護のケアの専門知識を習得し、仕事に活かしています。また初めて接する人でも患者さんとスムーズに関われるように看護学生さんやボランティアさんなどを対象に筋ジストロフィー症の特徴や食事介助について話をしたりしています。これからも筋ジストロフィー症の看護ケアの質の向上を目指していきたいと思ひます。

山本 佐重子

巨木を訪ねて



苦竹の乳イチョウ

仙台市のなかほほどで国立仙台医療センター前の道路反対側にそびえる
20年ぶり位に再会したが、以前に増して元気だ。うれしい。
気根とよばれる幹から垂れさがる根がみごとだ。乳の出ない婦人は祈ると乳
がでるそうだ

宮城県仙台市宮城野区銀杏町736 国指定天然記念物
樹高32m、幹周り8m、樹齢1200年

訪ね人：末石 真

【看護職員募集のお知らせ】

- 応募資格 ①平成26年3月に看護師養成機関を卒業見込みの方
②看護師の資格を有する方
- 勤務内容 病棟・外来での看護業務

【奨学金制度について】

- 対象者：正看護師養成所・学校に入学される方、または在学中の方
年間50万円 看護学校卒業後、一定期間看護師として当院へ勤務した場合、
返済が免除となります。詳しくは、当院ホームページをご覧ください。または
お問い合わせ下さい。
- 施設見学 当院見学を希望される方は下記までご連絡下さい
副看護部長 宮澤 佳子
TEL：043-422-2511（内線720）
E-Mail：fukukango@simosizu2.hosp.go.jp

外来診療担当表

受付時間

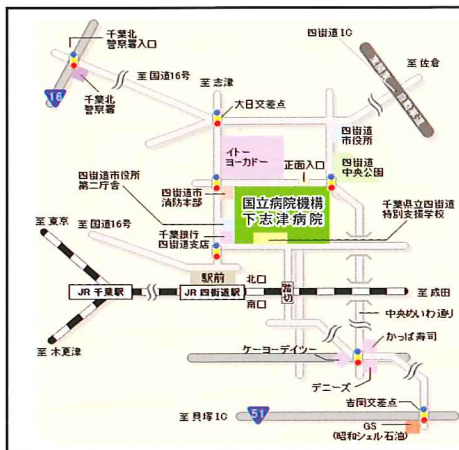
8:30~11:00

平成25年12月1日~

区分	月	火	水	木	金
内科 (一般内科) (リウマチ科) (消化器内科) (糖尿病内科)	杉本 古川 波木 富沢 正司(PM)	杉山 篠崎 古川 末石 岩本(AM)	吉田 古川 富沢 末石 久保田(AM)	杉山 杉本 篠崎 中込	杉山 杉本 小林(干) 本田 久保田
呼吸器内科	(休診)				
睡眠時無呼吸外来*			梅岡(PM)(第2・4のみ)		
禁煙外来				鈴木(修)	
神経内科	(休診)	本吉 三方	本吉	(休診)	本吉 三方
小児神経科*	大森	(休診)	石原	(休診)	(休診)
小児科*	西牟田 渡辺 中村 鈴木(修) 眞山	西牟田 中野 松浦 佐藤(AM) 鈴木(由)(午後のみ・予約のみ) 古舘	山本 中野 鈴木(由)(午後のみ・予約のみ) 西牟田 (新患のみ) 玉地	小田 渡辺 中村 佐藤 須藤	伊藤 石原 中村 鈴木(修) 須藤
アレルギー科		佐藤(PM)			
外科	一木	一木	一木	長谷川 白井	白井 長谷川
整形外科	山中 佐々木 玉井	鈴木(宗) 玉井 江口	(交代制) 初診の方のみ (9:30から診察開始)	小林(達) 遠藤 山中	鈴木(宗) 小林(達) 江口
リハビリ テーション科	三方(指定する日)				

- ※ 小児神経科の初診の方 } 完全予約制となっておりますので地域医療連携室へ
- ※ 小児科の食物アレルギーと喘息評価宛の紹介状をお持ちの方 } お問合せ下さい。
- ※ 睡眠時無呼吸外来は、1日5名までの完全予約制です。
- ※ 精神科・皮膚科・循環器内科・歯科は、主として入院患者を診察しています。
- ※ 内科の新患は、基本的に紹介状が必要になります。

- 四街道市乳児健診** 健診は、第1・3木曜日14:00から行います。健診当日は13:15~13:45までに受付をお済ませください。予約は企画課(医事)窓口と電話にて受付しています。予約受付は、平日13:00~17:00までです。
- 四街道市乳がん検診** 検診は毎週水曜日・金曜日に行います。検診当日は予約時間の5分前までに受付をお済ませください。予約は企画課(医事)窓口と電話にて受付しています。予約受付は、平日13:00~17:00までです。
- 睡眠時無呼吸専門外来** 第2・4水曜日、14:30~17:00に行います。受診日の16:00までに受付をお済ませください。初診・再診とも完全予約制です。地域医療連携室にご連絡ください。
- 乳腺外来** 毎週金曜日、13:30~15:00に行います。受付時間は、13時~15時です。予約はお取りしておりません。(休診の場合もありますので、事前にご確認ください。)
- 禁煙外来** 毎週木曜日、14:00~16:00に行います。初診・再診とも完全予約制です。地域医療連携室にご連絡ください。



- JR 四街道駅
北口下車 徒歩8分
JR 総武本線東京駅(千葉経由)から四街道駅まで約50分
- 京成臼井駅
京成電鉄京成臼井駅から千葉グリーンバス「四街道駅行き」に乗車(約25分)「消防署前」下車、徒歩1分
- 東関東自動車道
「四街道インター」から約5分(3Km)



独立行政法人 国立病院機構 **下志津病院**

〒284-0003 千葉県四街道市鹿渡934-5
電話: 043-422-2511 FAX: 043-421-3007
ホームページ <http://www.hosp.go.jp/~simosizu/>
携帯サイト <http://www.hosp.go.jp/~simosizu/m/>



第15号

平成26年3月発行

発行責任者 末石 眞
編集委員長 山本 重則