



平成24年度新人看護師



本年4月に定年退職された吉田院長の後を継ぎ院長に就任いたしました。当院は陸軍の病院として発足し、終戦後に国立療養所下志津病院となり、戦傷者や結核の治療を行い、結核が少なくなつてからは重症心身障害児者、筋ジストロフィー、小児喘息、腎臓病の方や地域医療の診療にも力を入れています。平成となり膠原病、リウマチの疾患も対象として

います。平成16年度からは独立行政法人国立病院機構下志津病院となりました。

現在の下志津病院は重症心身障害、筋ジストロフィーを中心とした神経難病、免疫異常（小児喘息、アレルギー、膠原病、リウマチなど）、内科、小児科、外科、整形外科、神経内科、消化器内科などの専門医療および地域医療の診療を行っています。

重症心身障害児者及び筋ジストロフィーでは長期の入院診療以外に在宅支援にも力を入れています。関節リウマチの生物学的製剤や治験も積極的に行ってい

ます。整形外科ではリウマチの人工関節置換術例が増加しています。膠原病などの難病に腎生検、肝生検等も行っています。近年線維筋痛症の方の増加があり、その診療も行っています。四街道特別支援学校が病院のすぐそばにありますので、連携して小児期の患者さまの施設療法、日常生活支援も行っています。小児食物アレルギーの入院検査指導も増加しています。

また、消化器疾患、糖尿病、消化器がん、乳がん、骨関節疾患、肥満児などの診療も専門的にすすめております。

平成23年9月には重症心身障害病棟の建て替えが終了し、明るく広いきれいな病棟になりました。

また、平成24年3月にはMRIを性能のよい新しいものに更新もできました。このように病院機能をさらに高め、十分な診療を行う努力をしているところですので皆様にも、ご支援とご協力をお願い申し上げます。

なお、吉田前院長は名誉院長となり、引き続き当院の診療に努めておられます。

新職員紹介

看護部

4月1日付けで下総精神医療センターから昇任いたしました。

初めて病院に来たときには、駅の近くで病院の前には大型ショッピングセンターがあり、とても環境に恵まれていると思いました。また、病院の中には木々が多くあり、花もたくさん咲いており、便利さだけでなく自然があふれていて落ち着きました。この度、筋ジストロフィー病棟配属になりました。病棟では、スタッフみんなのチームワークがよく楽しく勤務しています。患者さまが笑顔で過ごせるように、これまでの経験を活かして心に寄り添う看護を提供できるように努めていきたいと思っています。よろしくお願ひいたします。

8病棟看護部長 中村 智子

千葉医療センター附属千葉看護学校を卒業しました。実習で患者さまの立場になって看護していた、笑顔の絶えない内科外科混合病棟を志望し就職しました。

この病棟は、リウマチや消化器疾患の患者さまが入院されています。多くの知識が求められ、学生の頃とは違い、看護師としての責任の重さから緊張しどろしの毎日ですが、先輩方にフォローしてもらいチームで働くことの大切さを感じています。

早く患者さまに頼りにされる看護師になれるようにしていきたいです。
2病棟看護師 本間 さき枝



4月から水戸医療センター附属桜の郷看護学校を卒業し、小児病棟に勤務している飛田由佳です。

小児看護の中で、特にアレルギーを持つ小児の看護がしたいと考え、また一人一人の患者さまとゆっくり関われるのではないかと思い下志津病院に就職をしました。はじめての小児看護で悩むこともたくさんありますが、優しい先輩方に支えられて頑張っています。早く一人前になれるよう日々前進していきます！！よろしくお願ひします。
3病棟看護師 飛田 由佳

幕張総合高等学校専攻科を卒業し、重症心身障害病棟である10病棟に配属となりました。はじめは不安で仕方ありませんでしたが患者さまや先輩方、同期にも恵まれ充実した毎日を過ごしています。10病棟は呼吸器装着していたり、気管切開の患者さまが多く重症度の高い病棟です。そのような中で、病状を悪化させず安全に看護できる様に自分自身の知識と技術を身につけ、人としての尊厳を大切にしたい看護が大切だと感じています。

就職して1ヶ月が経ち、患者さまが何を訴えているのか、少しずつですが理解できてきたと思うこともあります。しかし、先輩方のように患者さまの訴えや病状の変化を素早く理解し的確な対応ができるまでには、これからしっかり学ぶことが必要だと思います。先輩看護師を目指して努力して行きますのでどうぞ宜しくお願ひ致します。

10病棟看護師 土屋 直樹

医局員

平成24年4月より、下志津病院リウマチ科にてお世話になっております。

平成21年3月に千葉大学医学部を卒業し、初期研修の2年間も含めてこれまでは松戸市立病院にて研修をして参りました。松戸市立病院では、重症内科疾患、ICU管理を中心に経験を積んできました。当院では、リウマチ・膠原病を中心に診療させていただきます。その他、内科全般に関しても何かございましたら、いつでも気軽にお声をかけていただければと思います。膠原病は全身疾患ですので、他科の先生方にもお世話になる事があると思いますが、よろしくご指導のほどお願ひいたします。今後とも、どうぞよろしくお願ひいたします。

リウマチ科医師 横山 裕亮



この春より勤務させていただいております。実は4、5年前にも短い間ですが、こちらでお世話になっていた事があります。あれ？この顔知ってる！なんて方がいらっしゃったら、とてもうれしいです。子供達の笑顔をかてとして、患者さまやそのご家族のお気持ちにそえるような診療ができるよう、日々努力してまいります。私も3児の母です。お気軽に声をかけて下さい。どうぞよろしくお願ひいたします。

小児科医師 玉地 喜美香

薬剤科

4月1日付で配属になりました薬剤科の須藤花奈(あやな)と言います。

3年半の育児休業を終え、長期のブランクを経て復職と同時に横浜医療センターより異動して参りました。現在は少しでも早く仕事に慣れるよう頭も体もフル回転の毎日です。気持ちも新たに頑張っておりますので、どうぞよろしくお願致します。

薬剤師 須藤 花奈

診療放射線科

4月1日付けで、東京医療センターより赴任いたしました副技師長の深水良哉です。前施設では放射線治療を担当しておりました。今回で都合6施設目の異動になりますが、以前勤務した施設で、筋疾患・重症心身障害児(者)に関しまして経験がありますので、早く下志津病院の業務に慣れ、メディカルスタッフの一員として貢献してまいります。どうぞよろしくお願致します。

副診療放射線技師長 深水 良哉

平成24年4月1日付で、診療放射線技師として下志津病院で働くことになりました砂押孝典です。大学生から社会人になったばかりで、わからないことも多々ありますが、技師長はじめ、放射線科の皆様にご教壇をいただきながら日々精進してまいります。これから先、患者さまに対しより良い医療を提供していただけるよう努力していきますので、何卒よろしくお願致します。

診療放射線技師 砂押 孝典

診療放射線技師として4月1日より下志津病院で働かせていただいております、鈴木秀輝と申します。大学では撮った画像の加工などを専門に学んで参りました。当院においても学んだ知識を元に、業務に取り組んでいきたいと思っております。3月に大学を卒業したばかりで、まだまだ未熟ですが、医療人として下志津病院の患者さまのために、早く一人前になるよう頑張っていきたいと思っておりますので、どうぞ宜しくお願致します。

診療放射線技師 鈴木 秀輝

リハビリテーション科

4月1日より神奈川県相模原病院から運動療法主任として赴任して参りました。

相模原病院では急性期疾患やリウマチ・アレルギー疾患を中心にリハビリを行って参りました。下志津病院では分野が異なることや主任としての立場にとまどいの連続ですが、患者さまやスタッフに助けられ、支えられて過ごしています。一日一日を大切に自分の役割を見つけていきたいと思っております。宜しくお願致します。運動療法主任 勝見 有紀子

4月より理学療法士としてリハビリテーション科に勤務することになりました河野愛純と申します。地元埼玉からはるばる四街道市までやってきました。先輩方に教えて頂きながらの毎日ですが、一日も早く下志津病院の一員として患者さまやスタッフの方々の役に立てるように頑張りたいと思っております。どうぞ宜しくお願致します。理学療法士 河野 愛純

4月から下志津病院の一員となりました心理療法士の上原美紗です。これまで、言葉の心配や集団生活でつまつきがあるお子さんの発達検査・相談に従事してきました。こちらでの業務に慣れ、チームの一員としてお役に立てるよう頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願致します。

心理療法士 上原 美紗

療育指導室

4月1日付で児童指導員として勤務させていただくことになりました山崎利紘です。6病棟を担当させていただいております。出身は、長野県なのですが、京都府、千葉県と学生時代を過ごし、私にとって初めての勤務地となります。

病棟の患者さまやスタッフの皆さまには日々いろいろなことを教えていただき、仕事にもだんだんと慣れてまいりました。

これからも、持ち前の明るさで、患者さまのお役に立てるよう努力していきたいと思っております。どうぞよろしくお願致します。

児童指導員 山崎 利紘

4月1日付で新しく11病棟の児童指導員として勤務させていただくことになりました小森文恵です。初めてのことでばかりで、利用者の皆さまやスタッフの方々にご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが、一日でも早く仕事が覚えられるように頑張っていきたいと思っております。どうぞ宜しくお願致します。児童指導員 小森 文恵

事務部門

2月1日より事務職として採用されました契約係の津曲です。

採用されてから3ヶ月ほど経ちましたが、まだまだわからないことも多いので、早く仕事を覚えて皆様のお役に立てるよう努力しますので宜しくお願致します。

契約係員 津曲 拓真

4月1日付で新しく企画課契約係として勤務させていただくことになりました鷺坂元紀です。出身は静岡、大学は名古屋ですが、この度下志津病院で採用して頂き千葉県にやってきました。

担当は医療機器関係の契約業務です。まだまだわからないことばかりで、皆さんにはご迷惑をおかけしてしまっていると思っておりますが、一刻も早く業務に慣れ、皆さんのお役に立てるよう努力いたしますので、よろしくお願致します。

契約係員 鷺坂 元紀

4月1日付で千葉医療センターから赴任いたしました庶務班長の萩原宏一です。下志津病院は、平成10年4月から平成12年3月の2年間お世話になりました。当時、お世話になった方も多数おられ懐かしさを感じるとともに、再び下志津病院に勤務することができ嬉しく思っています。

まだまだ未熟者ですが、少しでも早く皆様のお役に立てるよう努力いたしますのでよろしくお願致します。

庶務班長 萩原 宏一

平成24年4月1日付けで国立病院機構神奈川病院より財務管理係長として配置換となりました。

財務管理の仕事は初めてですが、少しでも早く下志津病院の一員として皆様のお役に立てるよう努めてまいりたいと思っております。どうぞよろしくお願致します。

財務管理係長 堀越 義治

1.5 テスラ MRI 装置が導入されました。



MRI装置が更新され、平成24年3月12日より、1.5テスラの新しいMRI装置が稼働しました。このMRI装置は1.5テスラの中でも高い性能を持ち、より短時間で、質の高い検査を行うことが可能な装置となっております。

また、各部位撮影用のコイルを多数そろえ、頭から首、乳腺、胸部、腹部、手足と、ほぼ全身でより高画質な画像を得ることが可能となりました。

当院では、医療機器の効率的な運用を進め、より質の高い医療を地域の皆様に提供するため「病診連携」

を積極的に進めています。今回更新されたMRI装置も、地域の先生方にご活用していただければ幸いです。

稼働からまだ間もないですが、実際当院で撮影した写真をご紹介します。



腹部



胆のう・胆管



骨盤部



脳血管



膝関節



手関節



脊髄

撮影：下志津病院 放射線科



患者さまひとり1人を尊重し

思いやりのある看護を実践します。

平成24年4月新人オリエンテーション看護技術演習

平成23年9月に教育担当看護師長となり、院内教育の実施と臨地実習の学生に対してオリエンテーション等を行っています。また、新年度に向けて院内教育の評価と企画をし、新たに専門コースを計画しました。院内教育では、「患者さまひとり一人を尊重し思いやりのある看護を実践します」の理念のもと、看護師、療養介助員等を含め年間を通じて研修を行っています。また、新採用者の定着を図る目的で、知識、技術の基本的な研修は少人数で受けられるようにしており、研修の1時間を「何でも話そう」にし、気軽に自分の思いを伝えることができるようにしています。これは、同期の結びつきを強める一要因になっていると感じています。今後も教育担当師長として院内教育も含め、患者さまやご家族の方の思いを大切にできるような看護の質の向上に努めていきたいと思っておりますので宜しくお願いいたします。

教育担当看護師長

干野 真由美



看護師：採血

療養介助員：体位交換

【看護職員募集のお知らせ】

- 応募資格 ①平成25年3月に看護師養成機関を卒業見込みの方
②看護師の資格を有する方
- 勤務内容 病棟・外来での看護業務

【奨学金制度について】

- 対象者：正看護師養成所・学校に入学される方、または在学中の方年間50万円看護学校卒業後、一定期間看護師として当院へ勤務した場合、返済が免除となります。詳しくは、当院ホームページ及びお問合せ下さい。
- 施設見学 当院見学を希望される方は下記までご連絡下さい
副看護部長 近藤 才子
TEL：043-422-2511（内線720）
E-Mail：fukukango@simosizu2.hosp.go.jp

～看護の日 イベント～ 「もっと健康になろう!!」

フローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ5月12日を「看護の日」と制定し、12日を含む週を「看護週間」としています。今年も「看護の日」のイベントをイトーヨーカドー四街道店の協力を得て、5月19日（土）に実施しました。「もっと健康になろう!!」をテーマに健康相談、栄養相談、



骨密度測定、体脂肪測定、動脈硬化検査、クイズコーナーなど行いましたが、どのコーナーも盛況で、皆様の健康に対する関心の高さを実感しました。地域の方々の健康に少しでもお役に立てられるよう年2回実施しており、2回目は10月に「秋まつり」として行います。

副看護部長 近藤 才子

院長退任のご挨拶

今年も長く寒い冬が終わり、新緑の季節をむかえました。

日頃より国立病院機構下志津病院をご利用いただきありがとうございます。さて、私は平成19年4月に院長に就任してはや5年がたち、このたび定年退職いたしました。この間非力にもかかわらず、大過なく何とか職務を遂行できましたのはひとえに皆様のご助力のおかげと、深く感謝申し上げます。今後も名誉院長として微力を尽くすつもりです。また、当院は依然として医師、看護師をはじめとする人材の不足に苦しんでおりますが、新院長を先頭に職員一丸となって、地域の医療体制の維持に少しでも貢献できるよう努力いたす所存です。平成24年度も当院へのご叱正と応援をお願いいたします。

名誉院長 吉田 孝宣

食

彩

のいろいろ ～運動と骨粗しょう症について～

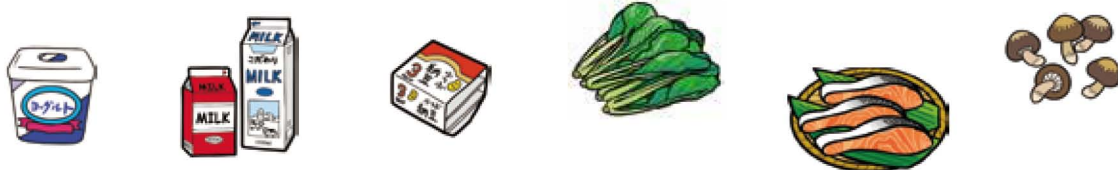
今年は4月に入っても肌寒い日が続きました。なかには出不精になった方もいるかもしれませんね。これからは爽やかな風吹く新緑の季節。外出する機会も多くなると思います。

暖かくなってきたことを機に、ウォーキングやジョギングを始める方もいるでしょう。運動には体脂肪を減らし、HDL（善玉）コレステロールを増やす働きや血糖コントロールの改善、あるいは骨粗しょう症予防などの効果が期待できます。

そこで今回は、運動をすることで効果がみられる骨粗しょう症についてです。

骨粗しょう症予防のためには、食事と運動の両方が大切です。運動については、特別なことをするというよりも、日ごろから散歩をし刺激を与えるようにしましょう。また日中外を歩くと皮膚に日光を受けて、カルシウムの吸収を促す“ビタミンD”が作られます。運動ができない方は、短い時間でよいので日光浴されることをおすすめします。

食事面では、カルシウムとビタミンDを積極的に摂りましょう。乳製品に含まれるカルシウムは、特に吸収効率がよいのでおすすめですが、食べ過ぎはコレステロール増加の原因になる場合があるので気をつけましょう。脂肪分が気になる場合には、低脂肪牛乳やスキムミルクなどを選ぶとよいでしょう。他にも小松菜のような緑黄色野菜や、納豆にもカルシウムが多く含まれています。ビタミンDは、まぐろの赤身や鮭などの魚、きのこなどに豊富に含まれています。



さあ皆さん、バランスのとれた食生活とともに適度な運動を始めてみませんか。

栄養管理室 高橋 愛美

巨木を訪ねて



11 大久保のナツグミ

グミは通常あまり大きくならないが、この木は個人宅の裏の崖になったところに植えられて巨木になっている。ちょうど撮影している時に、所有者が庭仕事中であり、話を聞くことができた。毎年7月には多くの赤い実があり、おいしいと言う。

県指定の天然記念物であり、昭和56年に台風10号で倒れてしまったが、県教育委員

会の指導で元の形に無理に戻さずに根元に土を盛り、支柱を立てそのまま現在の姿で保存したとのことでした。

群馬県吾妻郡中之条町大字五反田乙343-1
幹周り2.5m、樹高10m

訪ね人：末石 真



市民公開講座



今年度も多くの皆様に当院を知っていただくため、四街道市保健センターで市民公開講座を開催いたします。市政だより「四街道」及び当院ホームページにて紹介いたしますので、多くの方々のご参加をお待ちしています。

第31回 平成24年6月13日(水) 14時から15時30分

・受動喫煙による健康への影響

—私たちはきれいな空気が好きです—

小児科医師 鈴木 修一

第32回 平成24年7月3日(火) 14時から15時30分

・床ずれ予防

看護師長 仲谷 恵理

今秋以降の予定としては、「糖尿病について」「薬とサプリメント」「生理検査について」を企画しております。

外来診療担当表

受付時間

8:30~11:00

平成24年6月1日現在

区分	月	火	水	木	金
内科 (一般内科) リウマチ科 消化器内科	杉本 古川 平松 富沢	杉山 篠崎 古川 末石 岩本(AM)	吉田 古川 富沢 末石 平松(AM)	杉山 杉本 篠崎 横山	杉山 杉本 小林(千) 本田 平松
睡眠時無呼吸外来			梅岡(PM)		
神経内科	(休診)	本吉 三方	本吉	(休診)	本吉 三方
小児神経科	大森	(休診)	石原	(休診)	(休診)
小児科	西牟田 渡辺 中村 鈴木(修) 眞山	西牟田 根津 松浦 佐藤(AM) 鈴木(由) (予約のみ)	山本 根津 小田 西牟田 (新患のみ) 玉地	小田 渡辺 中村 佐藤	鈴木(由) 石原 中村 鈴木(修)
アレルギー科		佐藤(PM)			
外科	一木	白井(10:00まで) 一木(10時~11時)	一木	長谷川	白井
整形外科	山中 佐々木 鈴木(宗)	鈴木(宗) 山中	(休診)	小林(達) 稲毛 西能 山中 隔週	鈴木(宗) 小林(達)
リハビリテーション科	三方(指定する日)				

※ 小児神経科の初診の方は、完全予約制となっておりますので地域医療連携室へお問合せ下さい。

四街道市 乳児健診 健診は、第1・3木曜日14:00から行います。健診当日は13:30~14:00までに受付をお済ませください。予約は企画課(医事)窓口と電話にて受付しています。予約受付は、平日13:00~17:00までです。

四街道市 乳がん検診 検診は毎週火曜日・金曜日に行います。検診当日は予約時間の5分前までに受付をお済ませください。予約は企画課(医事)窓口と電話にて受付しています。予約受付は、平日13:00~17:00までです。

睡眠時無呼吸 専門外来 毎週水曜日、14:30~17:00に行います。受診日の16:00までに受付をお済ませください。(休診の場合もありますので、事前にご確認ください。)

乳腺外来 毎週金曜日、13:30~15:00に行います。受付時間は、13時~15時です。予約はお取りしておりません。(休診の場合もありますので、事前にご確認ください。)



■JR 四街道駅
 北口下車 徒歩8分
 JR 総武本線東京駅(千葉経由)から四街道駅まで約50分

■京成臼井駅
 京成電鉄京成臼井駅から千葉グリーンバス
 「四街道駅行き」に乗車(約25分)「消防署前」下車、
 徒歩1分

●東関東自動車道
 「四街道インター」から約5分(3Km)



独立行政法人 国立病院機構 **下志津病院**

〒284-0003 千葉県四街道市鹿渡934-5
 電話: 043-422-2511 FAX: 043-421-3007
 ホームページ <http://www.hosp.go.jp/~simosizu/>
 携帯サイト <http://www.hosp.go.jp/~simosizu/m/>



第11号

平成24年5月発行

発行責任者 末石 眞
 編集委員長 山本 重則