



## 『重症心身障害児（者）病棟完成予定図』



暑い暑い夏がやっと過ぎようとしておりますが、皆様お元気にお過ごしでしょうか？病院ニュース下志津の6号をお届けすることになりました。

8月を中心に、例年ですと当院は夏枯れ状態で、入院患者さんも少なく、ちょっと心配になることもあるぐらいなのですが、今年は入院患者さんがあまり減少しませんでした。熱中症をはじめとして、この暑さで体調を崩された方が多かったためでしょうか？医師、看護師不足など、救急医療や時間外医療の面では限られた医療資源しか持っていないという事情はありますが、下志津病院のすべての職員は、四街道市を中心とする地域医療に貢献することを目標の1

つとしております。小児からお年寄りまで体調を崩されて困ったときはご相談いただきたいと存じます。

もう一つの目標に、障害者医療への貢献がありますが、数年にわたる検討期間を経て、いよいよ重症心身障害児（者）病棟の建て替え工事が始まりました。また、中断していた保育所の新築工事も近々再開される予定です。しばらくの間、ご来院の皆様や病院周囲の住民の皆様には、工事による騒音や駐車スペースの確保などでご迷惑をおかけいたしますがご協力のほどお願いいたします。

今後も病院ニュース下志津をよろしく願います。

院長 吉田 孝宣

# 神経内科の紹介

第二病棟部長 本吉 慶史

## ●神経の病気について

神経内科では末梢神経や脳、脊髄などの神経系と筋肉の病気を診療します。末梢神経は血管やリンパ管と同様に、身体の隅々に枝分かれしながら分布して、手足の筋肉を動かしたり、目や耳、手足からの感覚を伝えます。これらはその働きにより運動神経、感覚神経と呼ばれます。また緊張すると手に汗を握り脈が速くなりますが、これは自律神経の働きです。大脳や小脳はこれらの機能を統合し、文字や音声を理解して言葉を話すなどの高次機能を担っています。このように私たちが外界を認識したり、外界に働きかけをする際には必ず神経が介在していますから、神経の病気により生ずる症状は多彩です。また脳に病気があっても、そこから出た神経が分布する場所に異常が現れますから、身体のあちこちに症状が出現します。手がしびれるからといって手が悪いのではなく、首や頭に病気がある場合もありますし、「身体がふらついて手がうまく動かせず言葉がもつれ、排尿や排便がしづらく立ちくらみがする」といった一見脈絡のなさそうな症状が組み合わさる病気すらあるのです。その意味で神経疾患の症状は、整形外科や眼科、耳鼻科、泌尿器科など他の診療科の病気の症状とオーバーラップします。物が二重に見えたり、耳鳴りやめまいがする、身体の動きがどこか普段と違うなどで医師の診察を受けただけで異常がみつからない場合には、神経の病気の可能性がないか相談なさることをお勧めします。

筋ジストロフィー病棟スタッフ



## ●筋ジストロフィーについて

筋ジストロフィーは全身の筋肉が徐々に萎縮していく病気です。下志津病院は、政策医療として筋ジストロフィーを専門的に診療する全国27施設のうちのひとつで、日常生活が不自由となり治療が必要となった患者さんが長期療養できる病棟を有しています。原因治療の方法は未だ確立されていませんが、私たちは他の施設と研究グループを組織して診療のノウハウを蓄積し、合併症の予防と早期発見、治療を行い、患者さんがより良い状態を出来るだけ長く保てる様に努めています。研究グループの成果はホームページに掲載して、患者さんや医療関係者に情報公開しています。

(<http://www.pmdrinsho.jp/>)

## ●筋ジス看護について

病棟には、筋ジストロフィーや神経難病の患者さまが長期入院していますが、皆さん明るく笑顔で毎日を過ごしています。

患者さまにとって病棟は、治療の場であると同時に生涯を過ごす生活の場でもあります。そのため患者さまは、入院という受け身の生活ではなく、より良い生活の場にしたいと考え、患者病棟会を行い、お楽しみ会やエコプロジェクト等の行事を計画し、病棟スタッフとボランティアの支援のもと実施しています。

私たちは普段の生活の中で、1mmの差を不自由に感じたことはありません。それは、不快だと感じたら自分で体を動かしているからだと思います。しかし、自分で思うように身体を動かす事のできない患者さまにとっての1mmは、それ以上に大きなものです。



患者さまの満足する位置に身体を整えることや病気の進行に合った食事の工夫、排泄、清潔介助などの日常生活援助を患者さま一人一人に合わせて、お手伝いしていきたいと考えています。進行していく病気と闘いながら家族と離れて生活する患者さまにとってスタッフは、家族のような身近な存在です。患者さまや御家族の思いに寄り添い、毎日が楽しく生活できるように支えていきたいと考えています。

6病棟 副看護師長 山崎 文洋

## ●筋ジスの療育について

筋ジストロフィーとは、徐々に筋肉が壊れていく病気です。そのため、車いすで生活するようになり、手を動かしたりすることも難しくなります。

患者さま達は、病棟や作業療法室で、まだ動かせる体の部分を活かして様々な作品作りを行っています。

指先のごく小さな力でも操作できるマウスを使い、パソコンで絵を描いたり、作曲もしています。

また、軽い棒やスプーンなどを上手に利用してビーズや貼り絵、革製品などを作っています。長い時間をかけて、少しずつ少しずつ色々なアートに挑戦しています。

今年は、10月21日と22日に6・7・8病棟合同作品展覧会を行います。患者さま達が日々、一生懸命作り上げている作品を皆さんにご覧頂きたいと思います。よろしければ是非お立ち寄り下さい。

児童指導員 阿部 香織



## 下志津病院秋まつりのお知らせ

下志津病院では、本年5月22日（土）、イトーヨーカドー四街道店において、「看護の日」のイベントとして、各種の健康相談（健康相談、栄養相談、体力測定、骨密度測定、体脂肪測定、動脈硬化検査等）を実施し、どのコーナーも好評により、多くの地域の皆様に参加いただきました。

同様の企画により「下志津病院秋まつり」として、来る10月23日（土）にイトーヨーカドー四街道店において実施することを計画しております。

詳細につきましては、内容が決まった段階で、病院ホームページ又は院内掲示等により、皆様にお知らせする予定です。

地域の皆様のご参加をお待ちしておりますので、宜しく申し上げます。 管理課長 安野 豊

## 定例連合研究会優秀賞受賞

第578回千葉県下国立病院定例連合研究会におきまして優秀賞を戴きました。

演題は「看護の日における動脈硬化検査の取り組みについて」と題し、看護の日における各部門での取り組みと検査科で行った動脈硬化検査（血管年齢）について報告しました。

看護の日のイベントは5月、10月（秋まつり）の年2回、院内各部門の職員が積極的に参加し、四街道のイトーヨーカドーの一角をお借りし、健康相談や健康関連クイズ、血管年齢・骨密度などの検査を実施しています。臨床検査科では、今後も地域の方々に多数ご参加頂ける様、積極的に取り組んでいきたいと思っております。

最後に今回の発表にあたりご助言いただきました方に深く感謝申し上げます。  
副臨床検査技師長 海原 桂一



四街道市保健センターで開催いたします。「市政だより『四街道』」及び当院ホームページにて紹介いたしますので、多くの方々のご参加をお待ちしております

- |                |   |
|----------------|---|
| 平成22年10月18日（月） | ・肝炎について<br>- 本当に肝炎ですか？ -<br>消化器内科医長 富澤 稔    |
| 平成22年11月18日（木） | ・膝・肩・腰痛のリハビリ<br>理学療法士長 船越 修<br>作業療法主任 内山 安正 |
| 平成23年1月27日（木）  | ・ <sup>えんげ</sup> 嚥下障害食について<br>主任栄養士 松原 若菜   |

## 患者参加型医療によって安全で安心の医療を

当院では、職員から『ヒヤッ!』『ハッ!』としたことを『ヒヤリ・ハット報告書』として、一枚の用紙に、“どんなことが起きたのか”、“なぜ起きたのか”、“どのようにすれば、今後起こさないのか?”を当事者又は発見者が書いて、医療安全管理室に提出をしております。年間、1000件以上の報告書が届き、その都度、大きな事故に繋がらないように、会議等で改善策を検討し、職員全体で共有することにより、再発防止に努めています。

それでも、医療者側だけではなかなか防げない事もあります。おまかせスタイルはもう過去のものとなりました。受けられる検査や治療の内容を理解して、自分の医療に参加するように心掛けて下さい。最後の安全確認は患者さまご自身によります。  
医療安全管理係長 尾形 千恵子



## 新しいワクチンについて

近年、次々と新しいワクチンが発売になっています。2008年末から出ているアクトヒブ（ヒブワクチン）はご存じの方も多いかと思いますが、今年の春から発売になったプレベナー（小児用肺炎球菌ワクチン）とサーバリクス（ヒトパピローマウイルスワクチン-子宮頸癌予防-）のことはご存じでしょうか？

アクトヒブとプレベナーは、どちらも乳幼児の重症な細菌感染症、中でも細菌性髄膜炎という重篤な感染症を予防するために開発されました。乳幼児の細菌性髄膜炎は、日本で年間約1000例発症しており、約30%の割合で死亡または後遺症を残す、怖い病気です。当院の小児科病棟でもおおよそ年に一人、細菌性髄膜炎の入院があります。しかし、1000例のうち約600例がヒブ（Hib：インフルエンザ菌b型 *Haemophilus influenzae* type b）、約300例が肺炎球菌によるものですので、この二つのワクチンでかなり予防できることが期待されています。実際、海外ではすでに効果が証明されています。

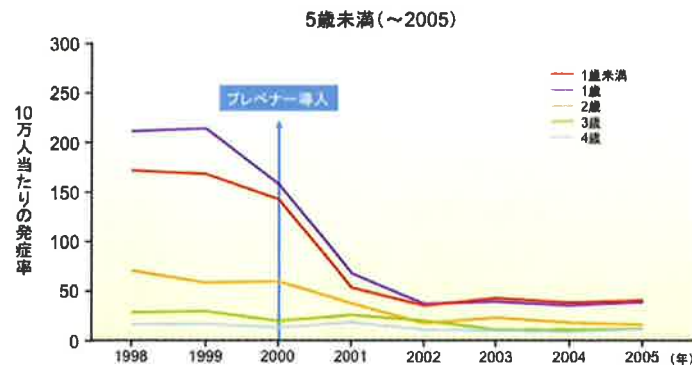
これらのワクチンには細菌性髄膜炎以外の病気を予防する効果もあります。Hibは喉頭蓋炎（致死率の高い重篤な感染症）、肺炎球菌は肺炎・敗血症・中耳炎の主要な原因菌でもあります。インフルエンザ菌も肺炎球菌も、症状のない健康な子供の喉や鼻に住み着いていることもあるので、いつ感染をおこすかわかりません。なるべく早くから予防接種を始めて、免疫の弱い小さい子供たちを怖い病気から守ってあげてほしいと思います。いずれも2ヶ月から接種可能で、3種混合との同時接種も可能です。アクトヒブは4才まで、プレベナーは9才までが接種の対象です。

サーバリクスは子宮頸癌の予防、正確には子宮頸癌の引き金となるHPV（ヒトパピローマウイルス）の感染を予防するワクチンです。HPVの感染は性交渉によるといわれていますので、性交渉開始前に免疫をつけるのが望ましく、10代前半の女の子への接種が勧められています。子宮頸癌の発症は30代がピークで、日本の20代から30代の女性の発症する癌としては、第1位。しかも近年さらに増加傾向にありますので、注意が必要です。

今回ご紹介した3つのワクチンは、当院小児科の予防接種外来（毎週水曜午後、予約制）にて接種可能です。ただし任意接種のため、有料になります。費用や、接種回数・接種間隔などは小児科外来までお問い合わせください。

小児科医師 鈴木 由美

### 海外疫学データ\*：IPD発症頻度の変化(米国)



CDC Active Bacterial Core Surveillancesより  
カリフォルニア(1郡):コネチカット州:ジョージア(20郡):メリーランド(6郡):ミネソタ(7郡):ニューヨーク(7郡):  
オレゴン(3郡):テネシー(4郡)

MMWR 57(8): 144, 2008

資料提供：ファイザー(株)

\*IPD：侵襲性肺炎球菌感染症（肺炎球菌による細菌性髄膜炎・敗血症など）

## 2010年度診療報酬改定における後発医薬品関連の変更点について

我が国の国民医療費は年々増え続けており、2007年度には34兆円を突破し、約20%（約7兆円）を薬剤費が占めています。これまで厚労省は医療費を抑制するため様々な取り組みを行ってきました。薬剤費も例外ではなく、先発医薬品に比べて薬価が低い後発医薬品に着眼し、使用促進に向けた施策を次々に打ち出しています。

2010年度診療報酬改定のうち、後発医薬品関連の内容についての説明をいたします。

### ① 後発医薬品調剤体制加算の点数・算定要件の見直し 〈保険薬局〉

後発医薬品調剤体制加算の算定要件が、処方せんベースから数量ベースに変更され、点数も数量に応じて3段階に設定されました。

### ② 含量規格が異なる後発医薬品への変更

薬局の在庫管理の負担を軽減する観点から、「後発医薬品への変更不可」欄に処方医の署名〔記名・押印〕のない処方せんを受け付けた薬局において

(ア) 変更調剤後の薬剤料が変更前と同額又はそれ以下であり、かつ、(イ) 患者さんに説明し同意を得ることを条件に、処方医に改めて確認することなく、処方せんに記載された先発医薬品又は後発医薬品と含量規格が異なる後発医薬品の調剤を認める。

- ・ 例えば、処方せんに記載された先発医薬品の10mg錠1錠に代えて後発医薬品の5mg錠2錠を調剤すること

100円×1 = 100円 先発医薬品A 10mg錠 1錠
-------------------------------------

→  
患者OK  
(同意)

40円×2 = 80円 後発医薬品B 5mg錠 2錠
----------------------------------

(含量規格により効能・効果や用法・用量が異なる品目については、対象外)

### ③ 類似した別剤型の後発医薬品への変更

薬局の在庫管理の負担を軽減する観点から、「後発医薬品への変更不可」欄に処方医の署名〔記名・押印〕のない処方せんを受け付けた薬局において「患者に説明し同意を得ること」を条件に、処方医に改めて確認することなく、処方せんに記載された先発医薬品又は後発医薬品について、類似した別剤型の後発医薬品の調剤を認める。例えば、

先発医薬品 (カプセル剤)	→	後発医薬品 (錠剤)
先発医薬品 (口腔崩壊錠)	→	後発医薬品 (普通錠) など
なお、先発医薬品と後発医薬品との間で同等性が確認されている範囲での変更に限る。		

### ④ 入院 (出来高) での後発医薬品使用に係るインセンティブ\* 〈医療機関〉

【算定要件】 ・投薬または注射に係る薬剤料を包括外で算定している入院患者について、入院初日に限り所定点数に30点を加算する。

【施設基準】 ・後発医薬品の採用品目数の割合が全採用品目の20%以上であること等。



当院も後発医薬品採用品目数割合が20%以上を目標としていますので、ご理解と後発医薬品への変更のご協力をお願いいたします。

薬剤科長 高地 新八郎

\* インセンティブ [incentive] やる気を起こさせるような刺激

# 巨木を訪ねて



## 6 塚崎の大クス

国道448号をはなれてしばらくした車の入れない細い道の奥に立っている。塚崎古墳の上に乗っかるように根をはっている。塚崎古墳は5世紀ころのものとされ、その後にはえたものだろう。

幹には、蔦やシダがびっしり着生していかにも南国を思わせる。太い枝が枯れた後がおおきな空洞になっている。

鹿児島県高山町、国指定天然記念物  
推定樹齢1300年、樹高25m、幹周り14m

訪ね人：末石 眞



## 充実した教育のもとで、ゆとりのある看護をしませんか。

私たちは、患者さま一人ひとりを尊重し思いやりのある看護を実践します。

### 【看護職員募集のお知らせ】

- 応募資格 ①平成23年3月に看護師養成機関を卒業見込みの方  
②看護師の資格を有する方
- 勤務内容 病棟・外来での看護業務

### 【奨学金制度について】

- 対象者 正看護師養成校に入学される方、または在学中の方  
年間50万円（看護学校卒業後、一定期間看護師として当院へ勤務した場合返済が免除となります。  
詳しくは当院ホームページをご覧ください。）
- 施設見学 施設見学を希望される方は下記までご連絡ください。  
副看護部長 近藤才子  
TEL：043-422-2511（内線720）  
E-Mail：fukukango@simosizu2.hosp.go.jp



# 外来診療担当表

受付時間

8:30~11:00

平成22年10月1日現在

区分	月	火	水	木	金
内科 (一般内科科) (アレルギー科) (ウマチ科) (消化器科)	杉本 古川 平松 富沢	杉山 篠崎 古川 末石	吉田 古川 富沢 末石 岩本	杉山 杉本 篠崎 末石	杉山 杉本 小林 本田 平松
神経内科	(休診)	本吉 三方	本吉	(休診)	本吉 三方
小児神経科	大森	(休診)	石原	(休診)	(休診)
小児科 アレルギー科	西牟田 渡辺 中村 鈴木(修) 眞山	西牟田 根津 松浦 佐藤	山本 根津 中村 西牟田 (新患のみ)	篠原 渡辺 中村 佐藤	篠原 石原 鈴木(由) 鈴木(修)
外科	一木	白井 (10:00まで)	一木	長谷川	白井
整形外科	竹下 山中	後藤 鈴木(宗)	(休診)	山中 高橋 後藤	鈴木(宗) (予約のみ)
リハビリ テーション科	三方(指定する日)				

※ 特殊外来(専門外来)詳細は各科外来、または地域医療連携室へお問合せ下さい。

**四街道市  
乳児健診**

第2・4木曜日14:00から行います。受付は13:30から14:00まで。  
原則として電話予約にてお願い致します。

**四街道市  
乳がん検診**

毎週火曜日・金曜日に行います。受付は13:00~17:15まで。  
企画課(医事)窓口と電話にて予約受付しています。(時間変更がありますので、お問い合わせください。)

**睡眠時無呼吸  
専門外来**

毎週水曜日、14:30~17:00に行います。受付は16:00まで。



■JR 四街道駅

北口下車 徒歩 8分  
JR 総武本線東京駅(千葉経由)から四街道駅まで約50分

■京成臼井駅

京成電鉄京成臼井駅から千葉グリーンバス  
「四街道駅行き」に乗車(約25分)「消防署前」下車、  
徒歩 1分

●東関東自動車道

「四街道インター」から約5分(3Km)



独立行政法人 国立病院機構 **下志津病院**

〒284-0003 千葉県四街道市鹿渡934-5  
電話: 043-422-2511 FAX: 043-421-3007  
ホームページ <http://www.hosp.go.jp/~simosizu/>  
携帯サイト <http://www.hosp.go.jp/~simosizu/m/>



第6号

平成22年9月発行

発行責任者 吉田 孝宣  
編集委員長 末石 眞