



「あじさい」 撮影：高畑 周子さん



国立病院機構下志津病院の病院  
ニュース「下志津」も第5号の発  
刊となりました。平成21年1月に  
第1号を発刊して以後、まるまる  
一年間新型インフルエンザ対策に  
エネルギーを費やしてきました

が、今年は国立病院機構に対して新たな難敵が現れ  
ました。それは「事業仕分け」であります。

皆様もご存じのごとく、国民が汗水垂らして働い  
た結晶である税金の無駄遣いをチェックするための  
作業ですから、全面的に協力すべきと思います。独  
立行政法人の1つである国立病院機構もチェックを  
受けました。国立病院機構に属する病院はほかの公  
的病院に比べ、設備上の問題がある施設も多く存在  
し、しかも医師や看護師などの職員数も少ないな  
か、発足後5年間で国時代に7500億円あった借金を

順調に返済しつつ、機構全体の収支バランスを赤字  
から黒字へと転換させました。「事業仕分け」では  
これらのことが高く評価されて、若干の改善すべき  
点を指摘されはしましたが、今後も事業を継続する  
こととなりました。

国立病院機構内の1病院である下志津病院の職員  
である我々も一安心しております。しかし、当院の  
職員がもっとも誇りとするところは、健全な経営状  
態を保つ一方、患者さんが必要とする、患者さんの  
目線にたった医療を一定以上の水準で、しかも適正  
な経済的負担で提供しているという点にあります。

今後も当院が四街道市をはじめとする地域医療の  
一端を担うためにも一層のご支援とご叱正をお願い  
いたします。

院長 吉田 孝宣

# 新職員紹介

## 看護部

4月1日に村山医療センターより赴任致しました。前任地は東京都とはいえ都内から遠くとても良い環境でしたが、こちらに来てからも病院の敷地の広さ、環境の良さに驚いております。病院内を歩いていると笑顔で挨拶して下さる患者様、職員にほっと癒されております。これはひとり一人の患者様と職員が培ってきたものなのだなと感じております。地域に愛されるよりよい病院をめざして皆様と一緒に努めていく所存です。どうぞよろしくお願い致します。

副看護部長 近藤 才子

4月1日付けで西新潟中央病院から赴任しました。新潟出身ですが、看護学校、就職は千葉だったので、ホームに帰ってきたような思いです。

所属の5病棟は外科系の病棟です。新しい病棟でとても明るく雰囲気が良いです。

術前・術後の患者さまが安心して入院生活を送れるように努めていきたいと思っております。よろしく申し上げます。

5病棟看護師長 鹿倉 望美



茨城県の水戸医療センター附属桜の郷看護学校を卒業し、現在2病棟、混合病棟で勤務させていただいております。1人1人の患者さまとゆっくり関われるというところに惹かれこの病院を選びました。プリセプターさん、先輩方に毎日指導を受けながら楽しく仕事しています。これから仕事を確実にこなし、患者さまの声に耳を傾け、変化に気付けるよう成長していきたいと思っております。

2病棟看護師 岡田 真実

千葉医療センター附属千葉看護学校から来ました。政策医療の実習の際にお世話になり、病棟の雰囲気の良いやゆとりのある看護に惹かれ下志津病院を選びました。4月より実習でもお世話になった10病棟に勤務となり、嬉しく思っています。現在では患者さまとのコミュニケーションも徐々に図れるようになってきて、先輩スタッフに毎日いろいろなことを優しく教えてもらっており、毎日充実した日を送っています。目標を常に持ち、成長できるように学習を続けていきたいと思っております。

10病棟看護師 牛込 法余

長崎県の長崎医療センター附属看護学校から来ました。患者さまとしっかり関わることができる、ゆとりのある看護を行いたいと思ひ下志津病院を選びました。4月からは希望通り小児科で働くことができ、子供たちの笑顔に囲まれ毎日楽しく働いています。患者様一人ひとりとしっかり関わっていく中で日々成長していきたく思います。

3病棟看護師 上山 千華

## 医局員

平成22年3月から下志津病院 アレルギー科にて勤務しています。平成3年卒の日本小児科学会専門医、日本アレルギー学会指導医および医学博士です。診療では、アトピー性皮膚炎、食物アレルギー、気管支喘息など広くアレルギー疾患および小児科疾患のお子さまを診させて頂いております。ただでさえ大変な今の社会で、病気になられたお子さまとご家族の健康および幸せを回復するため、医師として可能な限り貢献したいと考えています。

アレルギー科医師 篠原 示和



4月1日からリウマチ科に赴任しました鈴木快枝（よしえ）です。リウマチ膠原病疾患の他、一般内科としての診療も行っております。医療を通じて多くの出会いがあることに魅力を感じております。貪欲に学んでいく医師でありたいと思いつつ、患者さんの生活がより豊かで素敵なものとなるよう力になりたいと思います。よろしくお願い致します。

リウマチ科医師 鈴木 快枝



この4月より、小児・重症心身障害者の診療をさせて頂いております。皆様と力を合わせて、必要としている方にケアを提供できればと思いますので、どうぞ、よろしく申し上げます。

小児科医師 眞山 義民

## 事務部門

4月1日付で赴任いたしました事務部長の浅村保です。

重心病棟の建て替え工事の着工、また将来の管理診療棟建て替えに向け、地域医療の担い手である当病院が、益々充実・強化されるよう微力ながら努力していく所存ですので、どうぞよろしくお願いいたします。

事務部長 浅村 保

4月1日付けで国立がんセンター中央病院から赴任いたしました業務班長の福原栄二です。趣味はスポーツをすることで、最近は水泳と卓球に励んでおります。スポーツをする上で、挨拶と礼儀は重要であり、自分のモットーとしていっているところがあります。患者様、皆様といつも明るく元気に挨拶の気持ちで過ごしていきたいと思っております。よろしく申し上げます。

4月1日付で東海北陸厚生局から赴任しました管理課長の安野豊です。

地元の国立療養所（現在の宇部山口医療センター）に採用された後、約20年振りに国立機構病院へ勤務することになり、本当に嬉しく思っております。

これまでの間、国立病院は独立行政法人となるなど、経営環境も厳しさを増している状況ですが、下志津病院が地域の皆様に信頼される病院として運営できますよう、患者さまの療養環境の充実や職員の健康管理等の対応に、取り組んでまいりたいと思っております。宜しくお願いします。

管理課長 安野 豊

業務班長 福原 栄二

## 療育指導室



4月1日に甲府から異動してきた療育指導室長の杉山浩志です。以前も下志津病院に勤務したことがあり、12年ぶりに戻ってまいりました。その間に、残念ながら運動会などの大きな行事がなくなっていました。一方で、楽しい行事も随分増えています。

5月の下旬には病院に国体のキャラクターのチーバくんがやってきました。重症心身障害病棟の行事に遊びに来てくれたのですが、それだけでなく、筋ジストロフィー病棟や小児科病棟、通園ルームにまで来てくれました。みんな大喜びで写真を撮っていました。

そんな皆様の楽しい顔、新しい顔、懐かしい顔に囲まれて、22名の児童指導員・保育士とともに、微力ではありますが、力を尽くしたいと思います。

療育指導室長 杉山 浩志



## 薬剤科



4月1日付で久里浜アルコール症センターから薬剤科長で参りました高地新八郎と申します。

3月までは、アルコール症について学び勤務していました。

下志津病院の一員として、1日も早く皆様方のお役に立てるよう努めて参りたいと思いますので、どうぞご指導・ご協力の程よろしくお願ひします。

薬剤科長 高地 新八郎



本年4月1日付で東京医療センターから副薬剤科長で参りました山口正和と申します。

前任地では治験主任として治験事務局を中心に臨床研究や医師主導治験に携わって参りました。出身は新潟県ですが、現在は千葉市の自宅より通勤しております。今後ともよろしくお願ひいたします。

副薬剤科長 山口 正和

## 診療放射線科

4月1日に、国立精神・神経センターから転勤して参りました診療放射線技師長の松永と、国立病院機構 新潟病院から転勤して参りました診療放射線技師の杉山です。下志津病院の放射線科を、明るく親しみのある、患者さまに愛される放射線科にしていきたいと思っております。検査の時はもちろんですが、ご質問等ありましたらいつでも声をかけて頂ければと思います。今後ともよろしくお願ひいたします。



放射線技師 杉山 絵里子  
診療放射線技師長 松永 太

## 臨床検査科



4月1日付けで横浜医療センターより赴任いたしました臨床検査技師長の林亮です。臨床検査科は心電図や採血など患者様と接する機会も多い職場です。早く職場になれ、当検査室の状況を把握しスムーズな運営が出来るよう頑張っておりますので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

臨床検査技師長 林 亮



何事にも興味が湧き、小学生の頃はプラモデルに夢中、社会人になり、前施設、栗生楽泉園では温泉と山歩きとスキーを楽しんでいました。

当院での仕事は主に血液や尿などの検体検査全般を担当します、早く職場になれるよう頑張りますので宜しくお願いいたします。

臨床検査科病理主任 加藤 眞一郎



平成22年4月1日、千葉医療センターより赴任しました内山安正です。中枢神経障害に対する認知運動療法やC1療法などに取り組んでいました。未経験の分野ではありますが、神経・筋疾患や重症心身障害に対するリハビリテーションにも前向きに取り組んでいきたいと思っておりますので宜しくお願いします。

一般作業療法主任 内山 安正

## リハビリテーション科



この4月に着任しました理学療法士長の船越修です。下志津病院には以前4年3ヶ月間運動療法主任としてお世話になりました。その後、

国立がんセンター、千葉東病院、相模原病院勤務を経て2度目の下志津病院勤務となりました。リハビリテーションにおいては、他部署の方々との協力が不可欠です。今後ともご助力のほどよろしくお願い申し上げます。

理学療法士長 船越 修



初めまして。この度、4月1日付で運動療法主任として異動になりました、眞道と申します。早いもので3ヶ月が過ぎようとしておりますが、まだまだ日々勉強の毎日です。どうぞこれからよろしくお願い致します。

運動療法主任 眞道 幸江



# 「看護の日」

フローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ5月12日を「看護の日」と制定し、12日を含む週を「看護週間」としています。今年も「看護の日」のイベントをイトーヨーカドー四街道店の協力を得て、5月22日(土)に実施しました。「もっと健康になろう!!」をテーマに健康相談、栄養相談、体力測定、骨密度測定、体脂肪測定、動脈硬化検査、クイズコーナーを実施しました。どのコーナーも好評で、次回はいつありますかと聞かれるほどでした。

地域の方の健康に少しでもお役に立てられますよう次回は10月頃、「秋まつり」として計画しておりますので、次回もどうぞよろしくお願い致します。  
副看護部長 近藤 才子

当日は健康相談のブースを担当しました。午前2時間で約10人の市民と、主に高血圧や高脂血症といった、いわゆる生活習慣病について相談にのりました。日常おこなっている外来診療とちがい、あまり時間の経過を気にしないですむため、(とは申せ、一人約10分程度ですが)コミュニケーションもとれて、市民の皆様にはよかったと思います。ともあれ、病院外で、下志津病院の旗の下での活動は、久しぶりに「下志津人」の意識を強烈にもたらせてくれました。

外来部長 一木 昇



体脂肪測定には、139名の方が来てくださいました。「内臓脂肪は、どうやったら減らせるだろうか」「食事はどうしたらいいだろう」「運動はどんなことをすればいいかな」などさまざまな質問が飛んできました。中には親子で測定され、お互いの値を比べられている方もいました。皆さんの健康への関心の高さを実感した1日でした。  
2病棟看護師長 須々木 美奈

先日行われた「看護の日のイベント」は多くの方に立ち寄って頂き、盛況のうちに終わることができました。今回骨密度測定に関わりましたが、214名の方が測定に来られ、測定結果に一喜一憂している姿が思いおこされます。ご夫婦で測定にみえ、「今後はお互いに規則正しい生活をしないとダメだね」と話されている姿や、80代の男性が超優秀な測定値にご満悦だったりと様々な反応を見ることが出来ました。「去年も来て、この検査やったのよ」という声を聞いて、このイベントが少しずつ定着してきていることを実感しました。

1病棟師長 井上 敦史

クイズコーナーでは、療育指導室と放射線科スタッフが体や健康についての「〇×クイズ」を年配の方からお子さんまで約150名の方に楽しんでいただきました。正解数によって景品がプレゼントされるので、皆さん真剣に考えている様子でした。例えば「日本人の腸の長さは、欧米人よりも長い。〇か×か?」などクイズを全5問出題し、私達が答え合わせをすると1問ごとに一喜一憂されていました。また、風船でプードルなどを作り参加者や見学者にお配りしました。地域の方々と楽しくコミュニケーションでき、充実した一日でした。

撮影透視主任 馬場 啓

栄養相談のコーナーでは、来場者の皆様の様々な質問にアドバイスをさせて頂きました。特に骨密度や体脂肪のコーナーで測定を終え、その結果を見て「これからどのような食生活をしていけば良いですか?」と、相談に来られる方が多く見受けられました。カルシウムの多い食品や料理、ダイエットのための調理の工夫、運動の方法など日々の生活に役立つアドバイスをを行い、多くの方にご自分の健康を見直す良い機会を提供できたのではないかと思います。  
栄養士 安井 望美



臨床検査科では、昨年の秋に引き続き、動脈硬化検査を実施しました。検査は両腕・両下肢の血圧、心音、心電図の測定を行い、心臓から下肢動脈における動脈硬化の状況、下肢動脈塞栓の有無などについて数値化し、血管年齢として報告しました。測定された方へは健診等での血液検査の値とは少し違った観点で注意喚起できたと思います。ブースは人気があり、時間の制約などでお断りした方が大勢いらっしゃいました、紙面をかりてお詫び申し上げます。  
臨床検査科技師長 林 亮

# 高額医療機器共同利用で地域医療に貢献します

当院では、医療機器の効率的な運用を進め、より質の高い医療を地域の皆様に提供するため「病診連携」を積極的に進めています。放射線科においても高額医療機器であるMRIやCTをはじめ、マンモグラフィ、骨密度（DEXA）の検査装置を地域医療機関の先生方に共同利用して頂き、今後とも、地域医療にさらに貢献していければと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

## 高額医療機器共同利用の流れ

- ① **予約**：放射線科にて予約をお取り下さい。（当院診療時間内）  
電話 043-422-2511（内270）  
FAX 043-422-2562（折り返し電話連絡いたします）
- ② **検査**：予約時間にスムーズに検査を受けていただけます。
- ③ **結果**：御依頼医療機関様宛に郵送いたします。  
ご希望により、検査当日、患者さまにフィルムをお渡することもできます。

## 共同利用可能検査（放射線科）

- MRI検査
- CT検査
- 骨密度（DEXA）
- マンモグラフィ



# 四街道市健康診断を受け付けています

検診の種類	乳がん検診 (要予約)	大腸がん検診	肝炎ウイルス検診 (要予約)
対象年齢	40歳以上の女性	40歳以上	①40歳 ②40歳以上で過去に検診を受けたことのない方
検査内容	マンモグラフィ（乳房X線撮影）	便潜血反応検査	血液検査
受付期間	2010年6月1日～2月24日	2010年6月1日～12月22日	2010年6月1日～10月26日
検査実施曜日	火・金	月～金	水
検査最終日	2011年2月25日	2010年12月24日	2010年10月27日
検査料金	1,000円（自己負担金）	500円（自己負担金）	1,000円（自己負担金）
申し込み方法	医事課にて予約 043-422-2511 (四街道市の整理番号が必要です。)	当院の初診受付に午前11時までに 採便容器を受取に来てください。	医事課にて予約 043-422-2511

## ● 患者さまの誤認防止について ●

当院登録患者さまは平成22年6月10日現在で、スズキさんという姓の患者さまは1933人程、登録されています。また、同姓同名も一番多いのは26人もあり、他15人以上というお名前も少なくありません。当院では、患者さまと共に患者間違いによる事故防止の取り組みを進めております。

そのため、患者さまは、外来入院を問わず、診療・注射・検査・輸血・手術等、その都度、お名前をフルネームで名乗って頂き、場合によってはこちらから生年月日を伺い、本人であることの確認をさせていただいております。ご理解いただき、ご協力をお願いします。

### 患者さまにお願い

患者間違い防止に協力をお願いしています。

**まず、あなたのお名前を名乗って下さい。**



医療安全管理係長 尾形 千恵子

# 巨木を訪ねて



## 5 定め of 松

島根県太田市三瓶西の原  
世界遺産として有名になった石見銀山の近くにある。江戸時代のはじめ、石見銀山の初代奉行、大久保石見守長安が銀山から銀を運ぶ街道の脇に一里塚として植えたと言う。どっしりした根元が存在感十分である。周りは草原であった。

以前は道をはさんで二本であったのが向かって左の松は枯れている。夕方になり、細かい雨のなかで撮影した。

推定樹齢400年、樹高21m、目通り2.7m

訪ね人：末石 眞



四街道市保健センターで開催いたします。「四街道市市政だより」及び当院ホームページにて紹介いたしますので、多くの方々のご参加をお待ちしております

平成22年9月27日（月） ・骨粗しょう症について  
整形外科医長 後藤 憲一郎

平成22年10月18日（月） ・肝炎について  
－本当に肝炎ですか？－  
消化器内科医長 富澤 稔

# 外来診療担当表

受付時間

8:30~11:00

平成22年6月1日現在

区分	月	火	水	木	金
内科 (一般内科) アレルギー科 アレルギー科 消化器内科	杉本 古川 鈴木(快) 富沢	杉山 篠崎 古川 末石	吉田 古川 富沢 末石 岩本	杉山 杉本 篠崎 末石	杉山 杉本 小林 本田 鈴木(快)
神経内科	(休診)	本吉 三方	本吉	(休診)	本吉 三方
小児神経科	大森	(休診)	石原	(休診)	(休診)
小児科 アレルギー科	西牟田 渡辺 中村 鈴木(修) 眞山	西牟田 根津 松浦 佐藤	山本 根津 中村 西牟田 (新患のみ)	篠原 渡辺 中村 佐藤	篠原 石原 鈴木(由) 鈴木(修)
外科	一木	白井 (10:00まで)	一木	長谷川	白井
整形外科	竹下 山中	後藤 鈴木(宗)	(休診)	山中 高橋 後藤	鈴木(宗) (予約のみ)
リハビリ テーション科	三方(指定する日)				

※ 特殊外来(専門外来)詳細は各科外来、または地域医療連携室へお問合せ下さい。

## 四街道市 乳児健診


第2・4木曜日14:00から行います。受付は13:30から14:00まで。  
原則として電話予約にてお願い致します。

## 四街道市 乳がん検診

毎週火曜日・金曜日に行います。受付は13:00~17:15まで。  
企画課(医事)窓口と電話にて予約受付しています。(時間変更がありますので、お問い合わせください。)

## 睡眠時無呼吸 専門外来

毎週水曜日、14:30~17:00に行います。受付は16:00まで。



**■JR 四街道駅**  
 北口下車 徒歩8分  
 JR 総武本線東京駅(千葉経由)から四街道駅まで約50分

**■京成臼井駅**  
 京成電鉄京成臼井駅から千葉グリーンバス  
 「四街道駅行き」に乗車(約25分)「消防署前」下車、  
 徒歩1分

**●東関東自動車道**  
 「四街道インター」から約5分(3Km)



独立行政法人 下志津病院  
国立病院機構

〒284-0003 千葉県四街道市鹿渡934-5  
 電話: 043-422-2511 FAX: 043-421-3007  
 ホームページ <http://www.hosp.go.jp/~simosizu/>  
 携帯サイト <http://www.hosp.go.jp/~simosizu/m/>



第5号

平成22年6月発行

発行責任者 吉田 孝宣  
 編集委員長 末石 眞