



かけはし

Vol.54 H24年12月

～下志津病院ボランティア通信～



筋ジストロフィー病棟 忘年会・クリスマス会報告



筋ジストロフィー各病棟では今年度も沢山のボランティアさんにご協力いただき、患者様のクリスマス会・忘年会を12月に開催いたしました。

6病棟 12月5日（水）クリスマス会

毎年恒例のクリスマス会を行いました。患者さんや職員の出し物では、今年も素晴らしい歌やダンスを披露してくれました。みんなで一緒に唄うシーンもあり、ボランティアさんとも楽しい時間を過ごすことができました。



7病棟 12月19日（水）
クリスマス会

今年のクリスマス会で一番盛り上がったのは、看護部スタッフの出し物です。色々なかぶり物をし、すてきなダンスを披露した後、男性スタッフが女性スタッフとコンビを組み二人羽織に挑戦しました。顔中クリームだらけになった姿を見て会場は大盛り上がり！スタッフの出し物の後はクイズや伝言ゲーム、大抽選会ととても楽しい一日でした。



8病棟 12月17日（月）
忘年会

8病棟の忘年会では、イベントとして「四街道シニアアンサンブル」の皆さんにお越しいただき、生演奏を聴きました。患者様を初め、ボランティアさんや職員もその素敵な音色に心癒されました。その後もお楽しみのビンゴ大会やおやつの時間をボランティアさんと一緒に過ごし、楽しく今年1年を締め括ることができました。

ボランティア活動紹介

当院では日々、たくさんのボランティアさんに活動していただいております。今回は複数の病棟においてアロマセラピーのボランティアとして活動していただいている、篠村みのりさんに実際の活動についてインタビューをしてみました。

- Q. 当院での活動内容を教えてください。
- A. 重症心身障害病棟と筋ジストロフィー病棟へ月1回ずつ訪問し、患者様にアロママッサージを行っています。
- Q. 病院でボランティア活動をしようと思ったきっかけは何ですか。
- A. アロマを習った団体(学校)が、病院でアロマを実践することを推奨しているところであり、病気から来るストレスや疼痛を緩和するためにアロマが有効であるとされているため、皆さんのQOL向上に役立てばという思いから始めました。
- Q. 実際に病院で活動をしてみていかがですか。
- A. 一時的にでも痛みが緩和されたり、楽になったと喜ばれることが嬉しいです。また、患者様が施術している最中に表情が緩んだり寝てしまう様子を見ることも多く、リラックスしていることをダイレクトに感じられるのが良いですね。
- Q. 活動の際、心掛けていることはありますか。
- A. とにかく皮膚刺激の強いオイルを避けるなどして患者様の健康を害さないことや、関節の動きなど身体の扱いに注意しています。
- Q. これからの抱負を一言お願いします。
- A. 長く活動を続けて、多くの患者様へアロマによるリラックスした時間を提供したいと思っています。そして、日常的にリラックスできる時間を楽しんで欲しいと思っています。

患者様の声

- ・いつもリラックスできるのでアロマの日を楽しみにしている。
- ・とても気持ちが良いやってもらった後、身体が楽になったと感じる。
- ・これからも続けて欲しい。



重症心身障害病棟 ボランティア懇談会報告

1年の締めくくりに、いつもお世話になっているボランティアの皆様との懇談会を開催しました。お茶を飲みながら普段聞けないボランティアさんの声を聞くことができました。



入浴ボランティアさんからは、『重症心身障害病棟の新棟移行後は戸惑うこともあったが、保護者や職員に声を掛けてもらい慣れてきた』、『利用者さんの笑顔がボランティアをする原動力になる』などのお話を聞くことができました。また、『ひとりより何人かでボランティアができれば楽しい』、『新たなボランティア募集してほしい』とのご意見もいただきました。今後は、ボランティアの新規募集を検討していきます。



裁縫ボランティアさんからは、『活動に参加することが生き甲斐になっている』、『最近ではミシンや布など物品が揃い始めているのでありがたい』などのお話を聞くことができました。保護者からも、『親ができない細かい作業を請け負ってくれてとても助かる』、『いつもありがとうございます。ぜひ今後も依頼していきたい』と、感謝の言葉が次々とあがっていました。

園芸ボランティア活動報告



重症心身障害病棟では、一昨年より、花壇の手入れをしてくださる園芸ボランティアを募集し、毎週活動してきました。道具も十分に揃わない中、ボランティアさんのアイデアや苗の寄付などで一年を通じて様々な花を花壇に植えることができました。夏には、コスモス・ひまわり・あさがお、秋には、鮮やかなマリーゴールドや大輪の菊、ダリアなどが花壇を彩り、患者さん、ご家族、職員からも大変ご好評いただきました。冬には、スイセン・菜の花・パンジー・桜草・ムスカリ・チューリップなどを植え、春にむけて準備をしました。

重症心身障害病棟の近くを通った際にはぜひお立ち寄り下さい。

ボランティアさんいつもありがとうございます。これからも末永くよろしくお願ひします！

ボランティア表彰式・講習会のお知らせ

日時 平成25年2月6日（水）
時間：14時～（受付13時30分～）
場所：第2会議室

内容：当院でボランティア活動を行って下さっているボランティアさんの表彰式です。その後、アロマボランティアさんによる講習会を予定しています。興味のある方は、ぜひご参加下さい。

お問い合わせ先
療育指導室 担当：木村、依田



下志津病院ボランティア募集

問い合わせ先
電話 043-422-2511
アドレス shidou@simosizu2.hosp.go.jp
受付時間 平日 9:00～17:00

下志津病院ボランティア委員会発行