

# かけはし



Vol. 37 H20年9月

～下志津病院ボランティア通信～

## 「中学・高校生のための病院見学と1日ボランティア講座」報告 7月30日（水）

下志津病院のことを多くの人に知ってもらい、障害を持つ人たちへの理解やボランティア活動への理解を深めていただきたいとの思いをこめて開催されている「中学・高校生のための病院見学と一日ボランティア講座」は今年で13回目を迎えました。高校生16名、中学生4名、大学生1名の計21名の方の参加があり、重症心身障害児者病棟、筋ジストロフィー児者病棟、栄養管理室、リハビリテーション科、放射線科、検査科を3つのグループに分かれて見学していただきました。参加された皆さんはどんな感想をお持ちになったのでしょうか。ご紹介します。



<栄養管理室>



『栄養士になりたいと思っています。多くの患者さんの食事を作るために、高性能な機械を使ったり、衛生面での管理をきちんとしていることを知ることができて興味深かった。』



<検査科>



<放射線科>



<重症心身障害児者病棟>

『患者さんや職員が明るく楽しそうだった。いろいろな人と関わることができて楽しかった。』



『普段の生活ではあまり行けない検査科や放射線科のいろいろな機械を見ることができてとても良かった。』

### その他の感想

- ・病院のいろいろな場所でたくさんの職員がそれぞれどんな仕事をしているかが詳しく分かった。
- ・今日参加してみて医者になりたい気持ちが強くなった。
- ・筋ジス病棟のボランティアで活動しているが、もっと他の病棟のことも知って患者さんと関わりたいと思った



<看護師という仕事についてのお話し>  
(渡邊看護師長)

『たくさんの方が病院の様々な場所で全力で働いていることがわかった。職員の方が丁寧に説明してくれてわかりやすかった。』





## 小児病棟「なかよしヘルスクラブ」工作ボランティアさんの紹介

小児病棟では、肥満のお子さんを対象に、食事療法・運動療法・集団生活を学ぶ肥満体験入院(なかよしヘルスクラブ)を実施しており、今回で10回目となりました。

8月11日～8月13日の2泊3日の間、5人のお子さんたちの参加があり、楽しく運動をして肥満についての勉強をすることができました。

様々な活動の中での一コマとして、普段は小児病棟に学習援助ボランティアとして来ていただいている小柳さんにご協力をいただき、工作教室を開きました。小柳さんが用意してくださったインク作りや、シャボン玉液作りは、簡単でありながら興味深く、子どもたちにも大好評でした！小柳さんの暖かい雰囲気初めて会ったお子さんたちもすぐに慣れ、中央公園で一緒にウォーキングをしたり、ブランコやシーソー遊びなどで一緒に汗を流していただき、楽しいひとときを過ごすことができました。感謝の意をこめてご紹介します！



小児病棟ボランティア  
小柳洋美さん

先日は「なかよしヘルスクラブ」に参加する機会を与えて下さって本当にありがとうございました。とても良い経験ができたと思います。普段は月に2回ほど学習補助をするために病棟に訪問していますが、今回は初対面の子どもたちと関わるといことでしたので実は前日から緊張していました。しかし、その緊張は病棟に入った途端になくなりました。子どもたちはあたたかく私を迎え入れてくれたのです。最初に元気よく挨拶してくれたときはとてもうれしかったです。インク作りやシャボン玉、ウォーキングをする中で、2時間半という短い時間でしたが子どもたちとたくさんお話をすることができました。また、少人数でしたので一人一人と接することができて良かったです。夏休みのよい思い出、そして経験となりました。この経験をこれからの活動に生かしていきたいと思います。ありがとうございました。



お茶の葉とスチールウールを混ぜてのインクの作り！  
できたインクを使ってみんなでお絵描きをしました。



中央公園でのウォーキング  
の後には、洗濯のりと洗剤と  
水でシャボン玉液作り！



うちわや、ハンガーを使って  
大きなシャボン玉ができました。

## 筋ジストロフィー病棟花火見学会報告

8月23日(土)、今年で6回目を予定していた花火見学会は、残念ながら雨天のため中止となりました。毎年多くの人たちにご協力をいただいておりますが、今回も約70名ものボランティアさんが参加予定となっていました。真夏の忙しい中、予定を空けていただいたボランティアの皆様、四街道みかさ太鼓の皆様がこの場を借りてお礼申し上げます。来年こそは、みんなで花火を見上げられることを心から願っています。

筋ジストロフィー病棟スタッフ一同



ボランティア問い合わせ先  
TEL 043-422-2511  
アドレス shidou@simosizu2.hosp.go.jp  
受付時間 平日 9:00～17:00

下志津病院ボランティア委員会発行



## 筋ジストロフィー病棟花火見学会報告

今年で5回目となった筋ジストロフィー病棟合同の花火見学会は、毎年多くの方々にご協力をいただいています。今年もこの日の為に、60名のボランティアさんが集まって下さいました。本当にありがとうございました！！



「た～まや～！」



笑顔も花火も最高です



迫力満点の三笠会の太鼓演奏

「花火見学会に参加して」 6病棟 看護師 福永茂子

「きれいだったね」「楽しかったね」などなど花火見学会終了後みんなと交わした会話です。後日患者さんが撮った花火の写真もたくさんみせてもらいました。8月21日の花火見学会。多くの患者さんが夜同時に野外へ出る。呼吸器は大丈夫？吸引は？狭い場所でトラブルはないか？等など、開始前まで不安と心配がありました。しかし、ひしめきあう状況の中、患者さん、呼吸器、車いすとも整然と移動し、花火見学から病棟まで心配していたトラブルも無く看護師として参加した私の出番はほとんどありませんでした。痰の多い患者さんもゼロゼロすることなく、元気のなかった患者さんもみんなとてもよい表情で歓声をあげていました。行事にはマンパワーの大切さを感じます。今回も多くのボランティアさんが参加してくださり、家族のみなさんと同じように移動時だけでなく、花火の間もうちわで扇いだり、患者さんに話しかけたり、たくさんの笑顔や会話がありました。細かい気配りをありがとうございました。ボランティアさんの協力ですべて楽しんだ花火見学会。この企画がこれからも続くことを願っています。



近くで太鼓を叩かせてくれました



## ハロウィン仮装パーティーの様子

10月31日、筋ジストロフィー6、7病棟合同でハロウィンパーティーを行いました。衣装は全て手作りで、リハビリのスタッフや医師との共演もあり、賑やかな会となりました。もちろん、ここでもボランティアさんの力は大きく、10名のボランティアさんにお手伝いに来ていただきました。ご協力ありがとうございました！！



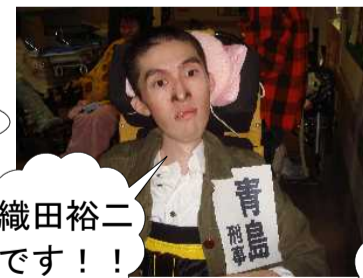
仮装優秀賞に選ばれた「メキシカンロック」



鬼太郎だよ！



猫娘よ！



織田裕二です！！



フック船長だぞ

### ボランティアさんからの感想

- ・初めてボランティア活動に参加して、楽しませていただきました。
- ・リハビリの先生との共演が、一体感がありとてもよかったです。
- ・皆さんから元気をもらいました。

ボランティア問い合わせ先  
TEL 043-422-2511

アドレス shidou@simosizu2.hosp.go.jp  
受付時間 平日 9:00～17:00

下志津病院ボランティア委員会発行