



# かけはし

Vol. 36 H20年 6月

🌻🌻🌻 ~下志津病院ボランティア通信~ 🌻🌻🌻

## 重症心身障害児者病棟 行事「お花見演奏会」の様子

重症心身障害児者病棟において、4月に「お花見演奏会」の行事を行いました。3日間にわけて、八千代台・緑ヶ丘・勝田台マンドリンクラブの皆さんに来て頂きました。『イエスタデー』『この木何の木』等、11曲をマンドリンで演奏してくださいました。知っている曲がかかると、利用者、保護者、職員がくちずさんでいました。生の演奏を聴く機会が少ない利用者の方たちは、穏やかな表情で演奏を聴き、リラックスした時間を皆で共有することができました。



八千代台・緑ヶ丘・勝田台マンドリンクラブの皆さん  
素敵な一時をありがとうございました！！



## 病院敷地内の花壇の様子

下志津病院では、いろいろな所で綺麗な花が咲いているのが見られます。これは、多くのボランティアさんが花壇や畑の手入れをしてくださっているからです。ボランティアの皆さん、ありがとうございます！



8病棟花壇



12病棟花壇



6病棟花壇



3病棟 さつま芋



11病棟 ミニトマト



駐車場通路まで！

## 5月17日（土）ボランティアオリエンテーション報告



当院では、ボランティア活動に興味のある人が誰でも参加できるよう、近隣の学校や団体に呼びかけ、毎年5月にボランティアオリエンテーションを行っています。

今年度は、新たに33名が下志津病院ボランティアとして登録をしてくださいました。

各セクションから病棟の説明がなされ、筋ジストロフィー病棟からは利用者が参加し、病棟での生活の様子や、どんな時にボランティアさんを必要としているかなどの思いが直接ボランティアさんに伝えられました。

講話では、7病棟登録ボランティアの中村友紀さんより、これまでのボランティア活動を通じて感じたことを話していただきました。

★ オリエンテーションは毎月第4水曜15:30からも行っています。  
興味のある方は是非ご連絡ください！



7病棟登録ボランティア  
中村友紀さん

### 講話 「ボランティア活動を通じて」

私がボランティアを始めたきっかけは、中学2年生の時に下志津病院で行っている「中高生のための病院見学と一日ボランティア講座」に参加したことです。私は当初から『将来は医療関係に進みたい』と漠然と考えていたので軽い気持ちでその会に参加しました。私がお手伝いをさせてもらっているのは、筋ジストロフィー病棟で、小学生から大人まで幅広い年代の利用者さんたちがいます。筋ジストロフィーとは筋肉が再生できなくなってしまう病気で未だ治療方法が見つからない難病です。この病気について調べてみると、難病ということもあってショックを受けるばかりでした。そのような病気をもった患者さんに対して自分がいる短い時間の中で何ができるかということも考えました。病院職員の方々のご指導の下、利用者さんが必要とした時の身の回りのお手伝い、例えば、ビーズの雑誌の整理をしたり手紙の代筆をしたり、手をうまく使えない子の前で折り紙を折ってあげたり、利用者さんとお話しをしたり、食事のお手伝いなどをしたこともあります。

私は簡単なことしかできませんが、病棟に行くと利用者さんが私を必要としてくれることにとても喜びを感じています。また、自分が辛い時や精神的に不安定な時に行って、利用者さんが病と闘いながらも生き生きと生活をしている姿をみると逆に元気づけられることも多々あります。部活の試合前などにも毎回とっていいほど足を運びました。

私は約3年間この活動を続けていますが、ボランティアを始めた当初は「与える」ことの方が多いと思っていました。しかし今は、「得る」ことの多さを身をもって感じています。

今年の春、私は以前からの希望だった大学の看護部に入学しました。看護の方面に進みたいと思ったのは、もちろんここでの経験が大きく関係しています。この病棟は私の将来の夢の原点です。将来専門的な技術を身につけ、いつか利用者さんとそれを生かしたお話しや新たなお手伝いもできるようになれたらいいなあと思います。

### 次回 ボランティア講習会のお知らせ

日時：6月14日（土）14:00～16:00  
テーマ：「安全で快適な外出・散歩のために」  
～車いす操作の基本について～

日時：7月30日（土）14:00～16:00  
テーマ：中高生のための病院見学と  
一日ボランティア講座

当院では、職員のボランティアさんに対する意識の向上を図るため、毎年、各病棟からボランティアスローガンを募り、1年間のスローガンとしてかかっています。今年は多くの案が出されましたが、下記の2つを今年度のボランティアスローガンとして決定しました。ボランティアさんが安心して気持ちよく活動していただけるよう努力していきたいと思っております。

### 平成20年度ボランティアスローガン

- ◎ひと言の話しかけからボランティア
- ◎限りなく広がる心のボランティア



### 下志津病院ボランティア募集

問い合わせ先

TEL 043-422-2511

アドレス shidou@simosizu2.hosp.go.jp

受付時間 平日 9:00～17:00

下志津病院ボランティア委員会発行