

肥満生活調査

患者 ID : _____

氏名 : _____

性別 : _____

生年月日 : _____

【成育歴】

生まれたときの体重 () g

栄養法 (母乳 人工 混合)

太り初めは () 才頃

きっかけとなったこと ()

【家庭環境】

家族構成 (同居の方) ・体格

父 () 才 () c m () k g

母 () 才 () c m () k g

祖父 () 才 () c m () k g

祖母 () 才 () c m () k g

兄 () 才 () c m () k g

姉 () 才 () c m () k g

弟 () 才 () c m () k g

妹 () 才 () c m () k g

母は (専業主婦 パートタイマー フルタイムに仕事)

勤務時間 (時～ 時)

家族内の生活習慣病の有無 (あれば○をつけどなたただか記入ください)

糖尿病

高血圧

高脂血症

狭心症 心筋梗塞

【生活・運動】

起床 () 時 就寝 () 時

本人に主にかかわってきた方 (母 祖母 その他 ())

毎日のお手伝い ()

遊びは (外遊び 家の中の遊び) が多い

散歩 (好き 普通 きらい)

水泳 (できる できない)

なわとび (できる できない)

テレビ、ゲーム、スマホで過ごす時間は1日 () 時間

スポーツクラブ (スイミング・サッカー等) への参加 (あり なし)

塾・おけいこごと (あり なし)

() 週に () 回 () 時間

() 週に () 回 () 時間

【食事】

食事の時間 (決まっている 不規則)

朝食 () 時 夕食 () 時

朝食を抜くこと (よくある ときどき なし)

夜食 (毎日 時々 なし) () 時

間食 (する しない) () 時頃

よく食べるおやつの種類と量 ()

食事の速さ (15分以内 15~30分 30分以上)

だれと食べるか 朝食 (ひとりで 兄弟と 家族一緒)

夕食 (ひとりで 兄弟と 家族一緒)

主食の量 ご飯 () パン ()

おかずの盛り付け (ひとりずつ 一緒盛り)

好きなおかず 本人 ()
母 ()

きれいなおかず 本人 ()
母 ()

揚げ物は(週 月)に()回
マヨネーズ・ドレッシング・バター・など(よく使う 時々 あまり使わない)

調理済み・レトルト・冷凍食品など(よく使う 時々 あまり使わない)

外食(週 月 年)に()回 どんなもの()

【学校生活】

小学校(普通級 支援級 支援学校) 中学校(普通級 支援級 支援学校)
欠席(多い 少ない) 体育(好き きらい) (休む やすまない)

肥満を理由としたいじめ(あり なし)

親しい友達が(いる いない)

登下校(徒歩 分 バス 電車)

クラブ活動・部活()

発達障害と診断されたことが(ある なし)
ある場合はその内容()

【その他】

本人は肥満を気にして(いる いない) やせたいと思って(いる いない)

今まで肥満について検査・治療・指導を受けたことが(ある ない)

当院受診の動機()