

2023年夏休み健康教室:体験入院 《子ども健康教室》ご案内



太りすぎはメタボリック症候群や糖尿病などの様々な生活習慣病の原因になることがあります。この夏休みに当院小児科では、肥満のお子さんを対象に食事療法や運動療法などを学ぶ体験教育入院「子ども健康教室」を計画しています。新型コロナウイルスで生活様式が変化した今、感染対策の仕方学びながら、ご家族で生活習慣を見直すきっかけにしてみたいはいかがでしょうか？

【対象】 小学生・中学生 * 12名まで

* 参加申込み人数が少ない場合は実施を中止することがあります。

* 集団生活可能な方の参加が原則です。

【日程】 令和5年 7月24日(月) 8:30受付 ~26日(水)17:00終了予定 2泊 3日

【主な内容】

* 食事指導 (個別栄養指導・親子昼食会・食事やおやつを選び方指導・おやつ作りなど)

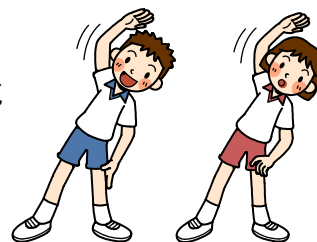
* 運動指導 (ウォーキング・ダンスサイズ他)

* 医師・管理栄養士による講義

(小児肥満について・食事・運動・生活など)

* 検査 (血液・尿・腹部CT・動脈硬化検査) ※入院前に実施

* レクリエーション (自己紹介・余暇活動など)



【費用】

* 入院医療費 (食事代含む) 約 6万円。

(千葉県『子ども医療費助成制度』対象となる為、千葉県内お住まいの方は自己負担額は一日0~300円です。)

* スポーツ安全保険料800円、親子昼食会時の保護者費用一人500円。

【申し込み方法とその流れ】

① 申込み期間：6月24日(月)~7月7日(金)9時~17時、お電話にてお申込み。

(定員を超える申し込みがあった場合は、ご希望に添えない場合があります。ご了承ください。)

② 当院より参加決定の連絡をします。

③ 小児科外来の受診と入院手続きを行っていただきます。(要予約)

外来受診は平日の月~金曜日13:00~15:30となります。

※外来通院中の方は担当医師までお問い合わせください。

【その他】

* 保護者の方は初日昼食までと、最終日午後の日程に参加をお願いします。

※状況により、変更・中止する場合があります。ご了承ください。



お問い合わせ：小児科医師 鈴木修一又は3病棟師長 平日9時~17時

千葉県四街道市鹿渡934-5 国立病院機構下志津病院

TEL 043-422-2511