

## 2021年夏休み健康教室：体験入院

### 《子ども健康教室》ご案内

太りすぎはメタボリック症候群や糖尿病などの様々な生活習慣病の原因になることがあります。この夏休みに当院小児科では、肥満のお子さんを対象に食事療法や運動療法などを学ぶ体験教育入院「子ども健康教室」を計画しています。新型コロナウイルスで生活様式が変化した今、感染対策の仕方も学びながら、ご家族で生活習慣を見直すきっかけにしてみたいはいかがでしょうか？

【対象】 小学生・中学生 \*8名まで

\*参加申込み人数が少ない場合は実施を中止することがあります。

\*集団生活可能な方の参加が原則です。

【日程】 令和3年8月2日（月）8:30集合～5日（木）17:00終了予定

【主な内容】

- \* 食事指導（個別栄養指導・親子昼食会・食事やおやつの選び方指導）
- \* 運動指導（水泳指導・ダンスサイズ）
- \* 医師・管理栄養士による講義（小児肥満について  
・食事・運動・生活など）
- \* 検査（血液・尿・腹部CT・動脈硬化検査）
- \* レクリエーション（イベント・おやつ作りなど）



【費用】

- \* 入院医療費（食事代含む）約6万円、その他スポーツ安全保険料800円、親子昼食会時の保護者費用一人500円が必要です。なお千葉県内全市町村で入院費は中3まで子ども医療費の助成対象となっており、自己負担額は1日0～300円です。

【申し込み方法】 申込み期間7月1日（木）～7月9日（金）10時～15時

- \* **必ず電話にてお申込み下さい。**（★）結果につきましては、定員を超える申し込みがあった場合、初回参加の方、及び肥満度の高い方を優先させていただくため、7月13日までに電話にてご返事させていただきます。こちらからのお電話で、本人の小児科受診日の相談をさせていただきます。受診後に当院入院受付で入院申込みが可能となります。 **★お問合せ：小児科（内線303）平日10時～15時**

【その他】

- \* 初日に、申込み時にお渡しした食事記録や入院中の目標等書類の回収と、スポーツ安全保険料の徴収をさせていただきます。
- \* 保護者の方は初日午前中までと、最終日午後の日程に参加をお願いします。

※状況により内容の変更、または中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

千葉県四街道市鹿渡934-5 国立病院機構下志津病院  
TEL 043-422-2511 (FAX 043-421-3007)