



理念 患者さま一人ひとりを大切にする医療を目指します。



看護部長のごあいさつ

看護部長 萬 弘子

今年の夏は記録的な猛暑でしたね。私はこの夏、海釣りや八丈富士への登山をしに八丈島に行ってきました。それなのに台風と津波警報で海にも山にも行けず、残念なことになったのですが、八丈島の名物、島寿司とムロ節おにぎりはしっかりと食べることができ、いろんな意味で記憶に残る旅となりました。

さて今回は、看護部の推しの取り組みについて紹介したいと思います。

ひとつ目は、身体拘束低減への取り組みです。多職種による身体拘束最小化チームで毎週1回病棟ラウンドをしています。直接患者さんのところに行き、心

身の状態および環境等について現場の職員とともにアセスメントをし、提案から実施につなげることで、身体拘束実施率が着実に低下しています。

ふたつ目は、産学連携です。現在、東京情報大学と一緒に患者さんを対象としたe-sportや電子ゲームの操作支援ツール開発に取り組んでいます。操作支援をすることで、障害者においては残存機能を活かし活動できることで社会とのつながりを実感でき生きがいにつながることで、高齢者においてはフレイル予防となり安全な生活を送ることにつながるなど、QOLの向上に資することが期待されます。

2040年には日本の高齢化率がさらに高まることが予測されており、医療の提供をするうえで、看護の役割が従来以上に拡大することが予測されます。私たちの取り組みが病院の基本理念である「患者さま一人ひとりを大切にする医療」につながればと思っています。

Index

動物とふれあう会	2
通園ルーム紹介	3
職場紹介	4
放射線科だより	5
地域医療連携室より	7



🐾 動物とふれあう会 🐾

筋ジストロフィー病棟

療育指導室 保育士 高田 絵里

日々利用者さんとのたくさんの話題の中で、動物の話題も多く出ることがあり、昔飼っていたペットの話や、動物園へ行った話「いやされるよね」「触りたいなあ」との話がありました。

そして、その願いが届き 2025 月 6 月になんと!!!下志津病院に移動動物園がやってきました!!

筋ジストロフィー病棟の間の中庭とプレイルームに、ポニー・やぎ・ひよこ・モルモット・うさぎ・大きいカメ・小カメ・小型犬そして、大型へびのポールパイソンとたくさんの仲間達が来てくれました。

当日安心・安全に楽しんでもらえるよう、何度も移動動物園のスタッフと打ち合わせを行い、多職種の方のたくさんのご協力を得て、当日を迎えることができました。

動物のいる空間に入ると、利用者さんの表情もよりやわらかく自然と笑顔がこぼれ、触れるたびに「やわらかいね」「かわいいね!」「へび、ドキドキするけど触ってみるわ」など、一人ひとり本当に素敵な表情が見られました。

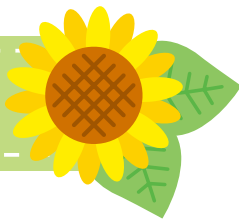
日常ではできない体験を、利用者さんと職員が共に楽しめる本当に素晴らしい空間・貴重な時間となりました。

心と体全部で楽しみ、利用者さんの大切な一日となってくれたことでしょう。

来年度以降も、感染対策をしっかり行った上で、心が躍る行事を考え実施できたらいいと思います。



通園ルーム「ひまわり」のご案内



下志津病院通園ルーム「ひまわり」はご家庭で過ごされている重症心身障害児（者）の方々に活動の場を提供することで、潤いのある生活が送れるよう支援しています。当院では障害福祉サービス「生活介護」「放課後等デイサービス（休日利用）」「児童発達支援」を一体型として運営しています。

【対象の方】 在宅の重症心身障害児者

【開設日】 月・火・水・木・金曜日（祝祭日・年末年始を除きます）

【開設時間】 9時00分～15時45分

【入浴】 週1回 木曜日

【送迎】 自主送迎をお願いしています。

9:00	登園
10:00	療育活動
11:00	排泄
11:30	昼食
	静養
13:30	排泄
14:00	療養活動
15:00	降園準備
15:45	降園



お申し込みの流れ

外来受診と利用契約について

- ① 代表電話番号へ連絡し、「地域医療連携室」より「小児神経科」の受診予約をしてください。
(受診当日は主治医の紹介状をご持参下さい)
- ② 小児神経科受診終了後、「利用契約」「見学」を行います。
- ③ 「受給者証」が必要となりますので各市町村で申請の手続きを行って下さい。

お問い合わせ

国立病院機構下志津病院通園ルーム「ひまわり」

TEL 043-422-2511 内線(441) 保育士 沼倉

職場紹介

教育担当室 常泉 雅美

2025年4月より看護部教育担当として勤務しております常泉（つねいずみ）と申します。2025年3月までは国立病院機構千葉医療センター附属千葉看護学校で教員をしておりました。教育と臨床では働く場所に違いはあるものの、諸先輩方に明るく励ましを頂きながら勤務しております。下志津病院は歴史が古く、X世代と呼ばれるベテラン看護師からZ世代と呼ばれる新人看護師まで様々な年代の看護師が活躍しています。それぞれが違いを認め合い、協働している姿に支援する立場でありながら多くのことを学ばせていただいている毎日です。

教育担当として部署の紹介をいたします。教育担当室の役割は、看護職員一人ひとりの成長を支援し、安全で質の高い看護を提供できるよう、研修の企画・運営や学習環境の整備を担っています。主な活動内容としては、新人看護師教育支援をはじめ、病棟ラウンドや面談の適時実施、実地指導者へのフォローアップ、院内教育プログラムの実践、大学講師を迎えての研究発表支援を行っています。また昨年度からeラーニング学習支援ツールを活用し、研修の学習効果を高めていけるよう、研修の事前学習や課題に取り組んでいます。

下志津病院看護部の目指す看護師像は、柔軟であること、誠実であることです。これは看護師の資質に重要であると看護部理念の礎になっています。どの世代の看護師も活き活きと輝き、柔軟にそして誠実に看護を提供できるよう教育担当として微力ながら支援していきたいと思えます。

研修の様子



放射線科だより

10月より脳ドックの 四街道市検査医療機関 に登録されました。

当院では四街道市の肺がん検診や骨粗しょう症検診が行われておりますが、今回、脳ドックが市の検査医療機関として登録されました。補助を受けるにはいくつか条件が必要となります。詳細を以下に掲載しておりますのでご確認ください、わからないことがございましたらお気軽にご相談ください。

助成対象者	<ol style="list-style-type: none"> 1. 受検日に四街道市の住民基本台帳に記載されていること 2. 国民健康保険税および後期高齢者医療保険料を滞納していない40歳以上であること 3. 当該年度の特定健康診査及び健康診査を受検していないこと
助成額・条件	受検費用の5割（上限15,000円）※2年度に1回限り 当院で受検の場合は次のページをご覧ください
助成の流れ	<ol style="list-style-type: none"> 1. 各自、当院の脳ドックの予約をしてください。（電話・ホームページから） 2. 受検日の約1か月前までに、四街道市国保年金課に申請手続きをしてください。 申請手続きの詳細は四街道市ホームページをご覧ください。 3. 受検日の前までに承認通知書を郵送します。 4. 承認通知書、自己負担金、その他医療機関から求められている持ち物を持参し受検してください。（医療機関で助成金額が差し引かれます。）

9月より各種健康診断 のWeb予約をはじめ ました。

当院で行われている放射線に関する健康診断各種予約をWebより行うことができるようになりました。ご興味のある方は以下のQRコードを読み取るか当院HPよりお入りいただきご確認ください。四街道市にお住まいの方は補助がございましたのでお得に受信することができます。以下のプランをご覧ください。

肺がん検診

男女とも日本の病気による死因で一番多い病気は悪性新生物・がんですが、その中で多いのが肺がんになります。肺がんは早期に発見されれば治癒率が高くなります。

当院では胸部レントゲンのほかに小さながんも見つけることができる胸部CT検査を検診として取り入れております。

	検査内容	対象	費用
四街道市 肺がん検診	胸部レントゲン	・四街道市にお住まいの方 ・受検券をお持ちの40歳以上の男女	900円（税込）
肺がんCT検診	胸部CT検査		7,720円（税込）

骨粗しょう症

骨は年齢とともに弱くなります。特に女性は閉経と同時に急激にもろくなり、突然脊椎の圧迫骨折などを起こすことがあります。事前に自身の骨の強さを確認し予防してはいかがでしょうか。

	検査内容	対象	費用
四街道市 骨粗しょう症検診	骨密度測定 (DEXA 法)	・ 四街道市にお住まいの方 ・ 受検券をお持ちの30、35、40、45、 50、55、60、65、70歳の女性	1,400 円 (税込)

脳の病気

脳の病気には脳の血管に障害が起きることにより起きる脳梗塞、脳動脈瘤や脳腫瘍、認知症など年齢を重ねていくとリスクが増加します。早めに原因がわかり治療することで健康を維持することが可能です。当院では脳ドックに 2 つのコースを提案いたします。さらに四街道市にお住まいの方は市より補助がございますので受検しやすくなっております。前頁の条件をご確認の上、受検いただきますようお願いいたします。

	検査内容	費用
脳ドック (お手軽コース)	頭部 MRI・MRA	19,800 円 (税込) (四街道市助成あり 9,900 円・税込)
脳ドック (しっかりコース)	<p><基本> 頭部 MRI・MRA、頸動脈超音波検査、 胸部レントゲン、血液検査、尿検査、 問診、診察</p> <p><オプション有> 心臓超音波検査 (+5,000 円) その他の血液検査 (+8,000 円)</p>	39,800 円 (税込) (四街道市助成あり 24,800 円・税込)

アクセス方法

Web でご予約は下の QR コードを読み取ってお入りいただくか当院ホームページへアクセスしてください。

電話でのご予約は 043-422-2511 へどうぞ
※脳ドックの方は専用ダイヤル 043-422-3025



助成金について

市の助成金は年度により計画の内容が異なります。対象の方はお気軽にお問い合わせください。

地域医療連携室より



市民公開講座を開催しました！

暑さ真ただち中の7月31日に四街道市在宅医療・介護連携支援センター主催の市民公開講座を開催しました。テーマは「歯とお口からつくる！心と身体の健康」として、訪問歯科も積極的に行っている医療法人社団祥仁会の久保木理事長先生に御講演いただきました。高齢者に多い歯の状態や訪問歯科診療、嚥下の話まで具体的な例を挙げながら丁寧にお話しいただき、終了後のアンケートでは市民公開講座開催以来初めて参加者全員が「わかりやすかった」と回答していました。歯科の話だけではなく、人と人の関わりや明るく笑顔で過ごしましょうという言葉に皆さんも明るいお顔でうなづかれていました。



地域連携の会を開催しました！



9月19日に医療介護従事者向けの研修会を開催しました。「息苦しさを抱える利用者さんの日常生活ワンポイントアドバイス」として当院の慢性呼吸器疾患看護認定看護師である佐藤師長が疾患別の息苦しさを実際の場面でどのような対応をしたら良いかなどの講義を行いました。看護師やソーシャルワーカー、ケアマネジャー、薬剤師や施設の介護職の方など多職種の参加があり、「明日から業務に活かせる」「また参加したい」等、好評でした。また、情報交換会として参加者がいくつかのグループに分かれて自分の業種の現状や他の業種の知りたいことなどを話し合いました。22回目の開催ですが、活発な意見交換で、今回も盛況となりました。



受付時間
8:30～11:00

外来診療担当表

独立行政法人 国立病院機構 下志津病院
令和7年10月1日～

区 分	月	火	水	木	金
内 科 一般内科(月～木) リウマチ科(毎日) 消化器内科(月・水) ○一般内科 初診担当 ●リウマチ科 初診担当	●杉本(初診可) 古川 ○富澤(初診可) 宮林	杉山 篠崎 ●○古川(初診可) 末石 横山(AM)	古川 富澤 ●○黒田(初診可) 眞山	杉山 杉本 ○杉浦(初診可) 黒田 乗本(PM)	●杉山(初診可) 杉本 ●○越川(初診可) 西村
アレルギー科(成人)(喘息)					岩本(AM)
呼吸器科			佐野 (第1・3・5 13:00～15:00)		
睡眠時無呼吸外来※			梅岡(PM) (第2・4のみ)		
禁煙外来※			鈴木(修) (15:00～16:00)		
脳神経外科	丹野	石毛/丹野	深谷	丹野	深谷
神経内科		本吉/佐藤/三方	本吉	田中	本吉/角谷/三方
小児神経科※			石原	大村	
小児科 一般小児科(毎日) 喘息・アレルギー (予約制)※ 代謝(水のみ) 腎臓(水(PM)・木) ◎神経(月・金)※ 肥満(予約制)※ 成人食物アレルギー (木(PM))	一般 喘息・アレルギー・神経 (予約のみ) ◎甲斐(神経) 鈴木(修)(AM) 交代制(女子医大)	一般 喘息・アレルギー (予約のみ) 山本(第1・3のみ) 須藤 佐藤(一)	一般 喘息・アレルギー(予約のみ) 代謝・腎臓(PM) 鈴木(由) 鈴木(修)	一般 喘息・アレルギー(予約のみ) 腎臓 中村(健) 渡邊 中村(文) 佐藤(一) 交代制(女子医大)	一般 喘息・アレルギー(予約のみ) 神経 ◎関谷(神経) ◎石原(神経) 鈴木(修)
外科	白井		白井	長谷川(予約制)	白井
整形外科	鈴木(宗) 武田	林 江口(PM、第3・5のみ)	林	鈴木(宗) 柿沼	休診
リハビリテーション科	三 方(指定する日)				

以下の診療をご希望の方は地域医療連携室へお問い合わせ下さい。(完全予約制 TEL 043-422-3025(直通))

※ 小児神経外来・アレルギー外来・内分泌外来・肥満・乳児血管腫・市の健診の精密検査の初診の方

※ 睡眠時無呼吸外来、禁煙外来

※ 整形外科(金曜日は休診) 診察をご希望の方、これまで診察を受けていた方もすべて予約制となります。

初めて受診される方は紹介状が必要になります。一度お電話にてお問い合わせください。

☆ 小児科 中村(文) 医師に外来受診希望の方は、電話でお問い合わせください。

検査担当医師表

区 分	月	火	水	木	金
内視鏡 (予約制)	胃 大腸	長谷川	富澤	長谷川	篠崎
			長谷川・白井		長谷川・白井
超音波 (予約制)	腹部	富澤(AM)	篠崎(AM)	富澤(AM)	
	関節	山形・乗本(PM)			山形(PM)
	心臓(成人)	堅田(AM)	筋ジス木村(第3・不定期)		
	心臓(小児)		濱田(PM)(第4のみ)	濱田(PM)(第2のみ)	

四 街 道 市 健診は第4木曜日14:00から行います。

乳 児 健 診 予防接種・乳児健診予約のお問い合わせは1番窓口と電話にて受付しています。(予約受付 平日13:00～16:00 043-422-3513(直通))

・ 精神科・皮膚科・歯科・眼科・耳鼻科は、主として入院患者を診察しています。



独立行政法人 国立病院機構 下志津病院

〒284-0003 千葉県四街道市鹿渡934-5

電話：043-422-2511 FAX：043-421-3007

ホームページ <https://shimoshizu.hosp.go.jp>



ホームページは
こちらへ

第34号

令和7年10月発行

発行責任者 鬼頭 浩之
編集委員長 三方 崇嗣