



理念 患者さま一人ひとりを大切にする医療を目指します。



院長のごあいさつ

院長 鬼頭 浩之

あけましておめでとうございます。

2025年がいよいよ幕を開けました。

2025年には、団塊の世代の方々が75歳以上の後期高齢者となられます。そのため医療や介護などのニーズの増大が懸念されています。四街道市の現状はいかがでしょうか。市のホームページによりますと2024年12月1日時点で全人口が96,392人です。65歳以上の高齢者人口が27,144人（全市民人口の28.2%）、後期高齢者人口が17,027人（同17.7%）ですので、全国平均並みに高齢化が進んでいることとなります。

75歳以上と言ってもお元気にお過ごしの方も多いと感じています。実際、介護を必要としている方は、75歳以上の方全体の32%（おおよそ3人にひとり）ですが、85歳以上になると倍近い58%（おおよそ1.7人にひとり）に上昇すると言われています。団塊の世代の方々が85歳以上になる10年後の2035年が本格的なヤマだとすると、今後も高齢化に対する準備を継続し強化しなくてはなりません。四街道市は地域の中で健康に近づくような仕組みづくりを目指し「健康よつかいどう21プラン」を掲げており、高齢者には介護予防を目指した地域行事、健康づくり活動を活発に行っています。

当院も高齢化社会の到来で今後も増えると思われる高齢者の救急など地域から求められる医療を提供すると共に、四街道市や介護施設と連携を深め在宅医療・在宅介護を支援することで皆様が健康で安心して住める街づくりのお役に立ちたいと思います。

本年もよろしくお願い申し上げます。

Index

職場抱負	2～3
みんなのフェスタ	4～5
職場紹介	4
リハビリテーション科だより	6
地域医療連携室より	7



下志津病院の「職場抱負」

医局

かかりつけ患者さんと四街道市民の健康を守り、皆様に満足してもらえる医療を目指します。

一般病棟

安全・安楽な療養生活を送っていただけるように患者さまに寄り添った看護実践を目指します。

筋ジストロフィー病棟

難病を抱える患者さま、ご家族さまに寄り添い、思いやりのある看護を提供していきます。そして、地域の皆様からも信頼される看護実践を目指します。

重症心身障害病棟

患者さまとご家族の意向を尊重し、安全・安心な療養生活を送れるよう、医療的ケアと療育活動の充実に取り組んでまいります。

外来

来院される患者さまが安心してそして快適に受診できるよう、患者さまの視点に立った看護の提供を目指します。

手術室

安全を第一に考えた看護実践のため、手術が決定した患者さまを外来受診時からサポートし、安心して手術に臨めるよう多職種と連携してまいります。

医療安全管理室

当院の理念「患者さま一人ひとりを大切にする医療」に基づき、患者さまの立場に立って安全で安心できる医療が提供できるよう、安全文化の醸成に努めます。

感染防止対策室

全職員が、正しく、楽しく、感染対策を実践できる病院を目指します。また、WHOの手指衛生多角的戦略の普及を通じ、地域の感染対策の向上に努めます。

教育担当

看護部の目指す看護師像「誠実であれ、柔軟であれ」をモットーに、向上心に満ちた看護師の育成を目指します。

薬剤部

患者の皆様お一人お一人が安心安全な薬物治療を受けることができるよう、スタッフが一丸となって支援いたします。また、チーム医療、適正な在庫管理などにも力を入れていきます。

放射線科

痛みがある患者さまのお気持ちやご家族に寄り添い、出来るだけ負担を少なく安心して検査を受けていただけるよう努めます。放射線部門の医療安全を継続して取り組みます。

栄養管理室

物価高騰に負けず、本年も美味しく健康的な食事をお届けできるよう頑張ります。また、チーム医療を強化し、患者の皆様の栄養管理の充実に努めます。

地域医療連携室

患者さまがどんなことでも安心して相談できるよう、優しく丁寧な対応に努めてまいります。心配なことや困ったことがありましたら、遠慮なく気軽にお声かけください。

療育指導室

児童指導員と保育士が重い障害を持つ方とご家族を生活と福祉の視点から支えています。たくさんの笑顔の中心が利用者さんでありますように、よりよい支援を目指しています。

医 事

私たちは、患者さまに接する最初の窓口として「病院の顔」を意識し日々業務に取り組んでおります。丁寧で気持ちの良い応対を心掛け、患者さまに安心してご来院いただけるよう努めております。お困り事やお気づきの点がございましたら、お気軽にお声掛けください。

臨床検査科

患者さまにご満足いただけるように迅速かつ丁寧な対応に努めます。また、質の高い検査データを提供できるようスタッフ一丸となって取り組みます。

医療機器管理室

患者さまへ安全な医療機器を提供出来るように、最善のメンテナンスを行うよう努力いたします。

医師業務支援室

医師事務は、診療業務が滞らないよう診療補助や書類作成補助等を行っています。本年も皆様に信頼いただけるよう、より一層誠実に業務に取り組んでまいります。

リハビリテーション科

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・臨床心理士の4職種で連携するとともに看護部や地域医療連携室など関連部署との連携も充実し、質の高いリハビリテーションを提供できるよう努めます。



「みんなのフェスタ」に参加しました！

主任児童指導員 鈴木 沙希

2024年11月20日、四街道市社会福祉協議会主催のイベント「みんなのフェスタ」が開催されました。ボランティア団体によるステージ発表の時間が設けられており、療育指導室のボランティア事務局員2名で参加させていただきました。地域の方々に興味関心を持っていただけるよう、当院のボランティア活動について精一杯PRしてきました！！会場内にはポスター（5ページ参照）も展示され、「利用者さんと直接関われる活動が再開されたらぜひ参加したい」と声をかけてくださった方もいました。



当院のボランティアの歴史は長く、昭和43年に小児病棟で実施された「千葉大学の学生による学習ボランティア」が始まりです。現在でも、様々な場面で数多くのボランティアさんが、利用者さんの療養生活を支えてくださっています。

下志津病院ボランティア事務局一同、今後もボランティアさんとのつながりを大切にしていまいます。ご参加お待ちしております！

職場紹介

医療安全管理係長 中村 智子

当院の医療安全管理室は、医師・看護師・薬剤師・放射線技師・事務職で構成されています。そのうち、看護師が専従として医療安全管理業務を担っています。

医療安全管理の業務は、入院や外来受診される皆さまに安全で安心していただけるよう、安全文化（報告する文化・公正な文化・柔軟な文化・学習する文化）の醸成ができるよう取り組みを行っています。医療安全の推進、多職種との連携、職員教育・研修の企画・実施、実施後の評価と改善を行います。また、各部署から提出された事例を収集・分析し、具体的な対策を立案・周知徹底しています。医療事故が発生した場合は、事故への対応を行う関係者の支援とともに、再発防止のための事例の調査とあわせて院内各部署への周知を図っています。

毎日病院内をラウンドしておりますが、直接皆さまにお会いすることは少ない部署となります。もし、医療安全に関する相談等がございましたら、お気軽に窓口にお声がけいただけると嬉しいです。

多職種ラウンドの様子



多職種カンファレンスの様子





下志津病院 ボランティア活動紹介

下志津病院の重症心身障害病棟・筋ジストロフィー病棟・小児病棟では、多くのボランティアさんが活動しています。現在は、感染対策により利用者さんと直接かかわるボランティアは休止しておりますが、裁縫や園芸など間接的に行うことのできるボランティア活動は実施しております。

裁縫

【第2金曜 13:30～15:00】



ミシンなどを使って、利用者さんの洋服の修理や加工をお願いします。来院困難な方は郵送対応もしておりますので、ご自宅での活動も可能です。

園芸

【不定期（雨天中止）】



病棟付近の花壇の手入れや草とり、水やりなどをお願いします。病棟周辺に綺麗に咲いている花は、ボランティアさんが整備してくださっているものです。

車椅子清掃

【第2水曜・金曜 14:00～15:00】



利用者さんの車椅子の掃除やタイヤの空気入れなどをお願いします。

傾聴

利用者さんのお話を聞いていただくボランティアです。 ※現在はリモートで実施しております。

ドライヤーかけ

入浴後の利用者さんの髪の毛を、優しく声をかけていただきながらドライヤーで乾かすボランティアです。 （現在は休止中）



行事関係

利用者さんと院内行事に参加いただき、一緒に楽しんでもらったり病棟から会場までの移動支援をお願いします。 （現在は休止中）

また、ロビーコンサートを定期的に開催しており、演奏やパフォーマンスを披露していただける方も募集しています！

★ボランティア通信「つながり」について(年3回 発刊)

院内のボランティア活動や行事の様子を掲載しております。ご興味のある方はぜひ下志津病院ホームページをご覧ください。



地域に開かれた病院を目指す私たちにとって、ボランティアさんは欠かすことのできない存在です。皆様の活動を心よりお待ちしております！！

学習ボランティア

小学生から中学生の子どもたちに学習指導をしていただいています。 （現在は休止中）

体育館遊び

小学生から中学生の子どもたちと体育館での遊び（ゲームや運動など）に参加していただいています。 （現在は休止中）



ボランティア表彰式・懇談会・講習会

継続的にボランティア活動をして下さっている皆さんに感謝の気持ちをお伝えるために、「表彰式」を開催しております。

また、ボランティアさんが活動しやすいように、環境の改善や交流等を目的とした「懇談会」を実施しています。そして、日頃のボランティア活動に役立つ内容で、車椅子操作方法や講話等を中心とした「講習会」も実施しておりますので、ぜひご参加ください！

ボランティア活動をご希望の方は、下記までお問い合わせください！
ボランティア活動をするためのオリエンテーションや、登録方法等のご案内をさせていただきます。

【問い合わせ先】 下志津病院 療育指導室 ボランティア事務局 ☎ 043-422-2511 (代表)



リハビリテーション科だより

作業療法主任 渡部 駿太

皆さん転倒を経験したことはありませんか？

転倒とは

高齢者にとって、転倒・転落は骨折や頭部外傷等の大けがにつながりやすく、それが原因で介護が必要な状態になることがあります。高齢者の介護が必要となった主な原因は、認知症、脳血管疾患（脳卒中）に続き、「骨折・転倒」が13.9%を占め、高齢による衰弱より多くなっています。（政府広報オンライン参照）



ここで自分自身で転倒リスクを見直してみましょう。

Fall Risk Index (FRI)

（鳥羽研二（監）．高齢者の転倒予防ガイドライン．2012，28）より引用）

- ・以下の5つの質問をご自身で答えてみましょう。
- ・質問に当てはまる場合は、右の点数が加算されます。
- ・7点以上で転倒のリスクが高くなるといわれています。



質問		点数
過去1年に転んだことがありますか	はい	5
歩く速度が遅くなったと思いますか	はい	2
杖を使っていますか	はい	2
背中が丸くなってきましたか	はい	2
毎日お薬を5種類以上飲んでいませんか	はい	2

計 点



7点以上転倒リスク高い方は、前回のリハビリテーションだよりを参考に自宅内の環境を見直してみてもいいかがですか。

地域医療連携室より

市民公開講座を開催しました！

2024年12月13日(金)四街道市文化センターで市民公開講座を開催しました。主任介護支援専門員の小林先生はロールプレイも取り入れながら、介護保険についてもわかりやすくお話しください、皆様熱心に聴き入っていました。師走の慌ただしい時期ではありましたが、申し込みから4日ほどで定員に達してしまう盛況ぶりで、市民の皆様の在宅介護への関心が高いこともわかりました。来年度も同じような内容でより多くの皆様が聴講出来るよう高齢者支援課や地域包括支援センターと話し合いを進めています。



四街道市在宅医療・介護連携支援センター

【市民公開講座】

介護が必要になっても
自宅で過ごすために
～ケアマネジャーと一緒に学ぼう～

【日時】 2024年12月13日(金) 14:00～15:30
【場所】 四街道市文化センター 301・302

講師： あゆむケアプランサポート
主任介護支援専門員 小林朋子

対象 市内在住・在勤の方。 *受講費無料
定員 50名 要予約
持ち物 筆記用具・寒暖対策できるもの。
マスク着用での参加を推奨します。
その他 感染症拡大での中止や会場変更等があった場合は、
申し込み時にいただいたお電話番号にご連絡いたします。
同様のご案内を市政だよりにも掲載しております。

申し込み期間 11月15日～12月10日
お申込み・お問合せ
在宅医療・介護連携支援センターまで ☎420-8139

虐待対応研修会を開催しました！！

12月19日(木)院内全体研修として、BEAMS stage 1の研修を行いました。

国保旭中央病院小児科部長の仙田昌義先生をお招きし、虐待対応の歴史から、虐待対応の基本等、一般医療機関における子ども虐待初期対応ガイドの使い方も含めて皆で学びました。アンケートではstage1だけではなく、stage2、stage3も学びたいと積極的な意見がたくさん聞かれました。



受付時間
8:30～11:00

外来診療担当表

独立行政法人 国立病院機構 下志津病院
令和7年1月6日～

区分	月	火	水	木	金
内科 一般内科(月～木) リウマチ科(毎日) 消化器内科(月・水) ○一般内科 初診担当 ●リウマチ科 初診担当	●杉本(初診可) 古川 ○富澤(初診可) 宮林	杉山 篠崎 ●○古川(初診可) 末石 横山(AM)	古川 富澤 ●○黒田(初診可) 眞山	杉山 杉本 ○杉浦(初診可) 黒田 乗本(PM)	●杉山(初診可) 杉本 ●○長峰(初診可) 西村
アレルギー科(成人)(喘息)					岩本(AM)
呼吸器科			佐野 (第1・3・5 13:00～15:00)		
睡眠時無呼吸外来※			梅岡(PM) (第2・4のみ)		
禁煙外来※			鈴木(修) (15:00～16:00)		
脳神経外科	丹野	石毛/丹野	深谷	丹野	深谷
神経内科		本吉/佐藤/三方	本吉	田中	本吉/角谷/三方
小児神経科※	大村		石原	大村	
小児科 一般小児科(毎日) 喘息・アレルギー (毎日・予約制)※ 代謝(水のみ) 腎臓(水(PM)・木・金) 血管腫(火・予約制)※ ◎神経(月・水・金)※ 肥満(毎日・予約制)※ 成人食物アレルギー (木(PM))	一般 喘息・アレルギー(予約のみ) 佐藤(一) ◎甲斐(神経) 中村(健) 鈴木(修)(AM) 交代制(女子医大)	一般 喘息・アレルギー・血管腫 (予約のみ) 山本(第1・3のみ) 山出 仲村 佐藤(一)	一般 喘息・アレルギー(予約のみ) 代謝・神経・腎臓(PM) 鈴木(由) ◎吉富(神経) 鈴木(修)	一般 喘息・アレルギー(予約のみ) 腎臓・神経 渡邊 中村(文) 佐藤(一) 山出 交代制(女子医大)	一般 喘息・アレルギー(予約のみ) 腎臓・神経 ◎関谷(神経) ◎石原(神経) 鈴木(修) 須藤
小児内分泌(予約制)	鈴木(純)(PM)	鈴木(由)(PM)	松村(PM)	金野(内分泌)(PM) (第3のみ)	
外科	白井		白井	長谷川(予約制)	白井
整形外科	鈴木(宗) 玉井 鈴木(徳)(PM)	玉井 江口(PM, 第3・5のみ) 交代制(千葉大)		鈴木(宗) 玉井	鈴木(宗) 交代制(千葉大)
リハビリテーション科	三方(指定する日)				

以下の診療をご希望の方は地域医療連携室へお問い合わせ下さい。(完全予約制 TEL 043-422-3025(直通))

- ※ 小児神経科の初診の方
- ※ 成人・小児科の食物アレルギー・気管支喘息・アトピー性皮膚炎・血管腫の初診の方
- ※ 小児科の低身長・甲状腺の病気・思春期早発症(早期に身体が成熟する病気)・糖尿病の初診の方
- ※ 小児科の肥満の初診の方
- ※ 睡眠時無呼吸外来、禁煙外来
- ※ 整形外科(水曜日は休診) 診察をご希望の方、これまで診察を受けていた方もすべて予約制となります。初めて受診される方は紹介状が必要になります。一度お電話にてお問い合わせください。
- ☆ 小児科 中村(文) 医師に外来受診希望の方は、電話でお問い合わせください。

検査担当医師表

区分	月	火	水	木	金
内視鏡(予約制)	胃 大腸	富澤	長谷川		篠崎
	長谷川		長谷川・白井		長谷川・白井
超音波(予約制)	腹部	富澤(AM)	篠崎(AM)	富澤(AM)	
	関節	山形・乗本(PM)			山形(PM)
	心臓(成人)	堅田(AM)	筋ジストロフィー(第3・不定期)		
	心臓(小児)		濱田(PM)(第4のみ)	濱田(PM)(第2のみ)	

四街道市 乳児健診 健診は第4木曜日14:00から行います。
予防接種・乳児健診予約のお問い合わせは1番窓口と電話にて受付しています。(予約受付 平日13:00～16:00 043-422-3513(直通))

- ・ 精神科・皮膚科・歯科・眼科・耳鼻科は、主として入院患者を診察しています。



ホームページは
こちらへ

第32号
令和7年1月発行

発行責任者 鬼頭 浩之
編集委員長 三方 崇嗣